



山陽小野田市

記者発表資料

報道関係各位	発信年月日	令和6年2月29日	
担当部課名	担当課長名	担当者職氏名	連絡先電話番号
中央図書館	山本 安彦	主任 南條 靖宏	(0836) 83-2870
件名	「絵本で親子ヨガ！」を開催します！		

内 容

中央図書館では、2歳頃までのお子様と保護者の方を対象として絵本の読み聞かせを行う「乳幼児おはなしの会」を毎週水曜日に開催しています。そのおはなし会で使用する本を題材として親子でヨガを楽しんでもらう「絵本で親子ヨガ！」を下記のとおり開催します。つきましては、イベントの紹介及び当日の取材をよろしくお願ひします。

記

- 1 日時 3月13日（水）10：30～11：30
- 2 場所 山陽小野田市立中央図書館 2階視聴覚ホール（山陽小野田市栄町9番13号）
- 3 プログラム（ヨガは通常のおはなし会に続けて行います）
 - (1) 乳幼児おはなしの会 10：30～10：45
 - (2) 親子ヨガ 10：45～11：30
- 4 ヨガ講師 藤本 由貴 氏（市内在住 ヨガインストラクター）
- 5 対象 0歳～2歳くらいまでの乳幼児とその保護者
- 6 定員 15組（要申込・先着順）
※ヨガのみの参加もできます。
※参加者募集について報道される場合は、事前に連絡くださいますようお願いします。
(定員に達している場合があり得るため)
- 7 参加料 無料
- 8 用意していただくもの 汗ふきタオル・飲み物・ヨガマットまたはバスタオル
- 9 申込方法 中央図書館窓口で直接申し込むか、電話・FAX・E-Mailで申込み
電話：0836-83-2870
FAX：0836-83-3564
E-mail：cuyo-library@city.sanyo-onoda.lg.jp
ホームページ <https://library.city.sanyo-onoda.lg.jp>
- 10 主催 山陽小野田市立中央図書館

※ イベントチラシ添付

FAX 発信者：山陽小野田市協創部シティセールス課
電話 (0836) 82-1148 FAX (0836) 83-9336