ええねぇ Sounds good Let's go! 行ってみよっ!

市民のみなさんが想う自慢のわがまちを紹介するコーナーです。市内、津々浦々、多様な人からのリレーでつなげていきます。 問シティセールス課（☎82-1151）

地域に愛される翠神社（みどり）

吉田 賢司

有帆片山では「天神様」として愛されている菅原道真公ゆかりの翠神社（大字有帆675）。室町時代の明応7年（1498年）太宰府天満宮より神霊を勧請し、社殿を建立して片山村の総鎮守として崇敬されました。以来、片山天神社と称されていましたが、明治6年（1873年）翠神社と改称し現在に至っています。（参考文献：ふるさと散策－小野田編－）

▶次回は石田 真一さん

散歩が楽しくなる　砂金の公園

澤田 典加

鴨庄浄水場の近くにある「寝太郎物語」のストーリーにちなんで整備された公園で、桜並木がとても綺麗なオススメのスポットです。時折、家族写真を撮ったり、お弁当を食べている方などを見かけます。静かで落ち着いた公園なので写真撮影しやすく、駐車スペースもあるので気軽に立ち寄れますよ。（大字鴨庄821付近）

▶次回は伊藤 善彦さん

けんこうレシピ 健幸Recipe

コロコロライスボール

たこ焼き器を使って楽しく食べよう！

材料 /24個分

・ロースハム	50ｇ	・卵	2個
A ・ご飯	500g	・オリーブオイル	適量
A ・粉チーズ	大さじ3	・ケチャップ	適量
A ・コンソメ顆粒	小さじ2	・パセリ	適量
A ・塩	少々		

［1個分栄養価］エネルギー52kcal / たんぱく質1.6g / 脂質1.5g / 塩分0.3g
［食事バランスガイド］主食1（6個分）
健康増進課監修：山陽小野田市食生活改善推進協議会（厚狭校区担当）

Point!
みんなで一緒に食べること（共食）は、「楽しく美味しく食べる」ことができ、「食文化の継承」や「食事のマナーが身につく」等にも繋がります。
コーンやプロセスチーズなどお好みの具材を入れて、オリジナルのライスボールを作ってみてはいかがですか？

作り方

❶ロースハムは1㎝角に切る。
❷①とAをボウルに入れて混ぜ合わせる。混ぜ合わせたら、たこ焼き器の型より一回り小さい一口サイズに丸めておく（24個分）
❸卵をボウルに割り入れ溶きほぐす。
❹たこ焼き器を温め、オリーブオイルを薄く塗り、③を型の7割くらいまで流し入れる。
❺火を弱めて②を入れ、卵が焼けたらひっくり返す。
❻全体に火が通ったら皿に盛り、ケチャップと刻んだパセリを飾る。