

休日や平日夜間に急に体の具合が悪くなったら…？ 次の医療機関で受診できます。

山陽小野田市急患診療所 【一次診療所】 旭町(小野田保健センター併設) ☎ 84-3632	内容	開設日	診療時間
	平日夜間 内科(高校生以上)	月～金(祝日を除く)	19:00～22:30
	小児科休日 小児科	日曜日・祝日	9:00～12:00 13:00～17:00

休日応急 担当医	小野田市医師会 (9:00～17:00)		厚狭郡医師会 (9:00～17:00)
	内科	外科	
▶ 7/ 1(日)	むらた循環器内科 高須 ☎ 39-8660	山口労災病院 南中川町 ☎ 83-2881	扶老会クリニック 宇部市船木逢坂 ☎ 67-1167
▶ 7/ 8(日)	山陽小野田市民病院 旭町 ☎ 83-2355	山陽小野田市民病院 旭町 ☎ 83-2355	たみたに内科循環器科 寝太郎町一 ☎ 72-4970
▶ 7/15(日)	山口労災病院 南中川町 ☎ 83-2881	山口労災病院 南中川町 ☎ 83-2881	中野医院 宇部市船木下田 ☎ 67-0381
▶ 7/16(祝)	小野田赤十字病院 須恵東 ☎ 88-0221	小野田赤十字病院 須恵東 ☎ 88-0221	田中としろう眼科 今市 ☎ 71-1046
▶ 7/22(日)	山陽小野田市民病院 旭町 ☎ 83-2355	山陽小野田市民病院 旭町 ☎ 83-2355	紫苑リハビリ内科クリニック 本町四 ☎ 71-1300
▶ 7/29(日)	稲本内科医院 掃山中 ☎ 81-1128	岡野整形外科クリニック 高須 ☎ 83-0062	河村医院 寝太郎町二 ☎ 72-0270
▶ 8/ 5(日)	山陽小野田市民病院 旭町 ☎ 83-2355	山陽小野田市民病院 旭町 ☎ 83-2355	吉武医院 千町一東 ☎ 72-1110
▶ 8/12(日)	小野田赤十字病院 須恵東 ☎ 88-0221	小野田赤十字病院 須恵東 ☎ 88-0221	耳鼻咽喉科伯野医院 寝太郎町二 ☎ 73-0059

【介護者の集い(会食あり)】

日ごろの介護についての悩み、疑問などを一緒に話しあってみませんか。

※送迎については、社会福祉協議会(☎ 83-2344)にご相談ください。

- とき 7月23日(月) 12:30～14:00
- ところ 中央福祉センター
- 昼食代 1,000円
- 申込方法 7月13日(金)までに社会福祉協議会(☎ 83-2344)に電話にて申込み

【健康相談】

■小野田保健センター

○とき 7月12日(木) 9:30～11:30

■保健センター

○とき 7月19日(木) 9:30～11:30

【健康体操】

■出合公民館

○とき 7月19日(木) 9:30～11:00

○内容 健康チェック, SOSおきよう体操, はつらつ山口健康体操など

※健康手帳, 運動のできる服装, 水分補給用の水やお茶をご用意ください。

【市民公開講座】

漢方薬・市販薬について一緒に学びましょう。

○とき 7月23日(月)

10:00～11:30 (受付9:30～)

○ところ 小野田保健センター

○講師 藤井 晃典(薬剤師)

○演題 「くすり与健康」

○申込先 保健センター

【こんにちは！母子保健推進員です】

本市には、市長が委嘱している53人の母子保健推進員がいます。任期は2年(平成24年4月1日～平成26年3月31日)で、各地区を担当しています。

母子保健推進員の主な仕事は、市の保健師と連絡を密にとりながら、妊婦さんや乳幼児の家庭訪問をしたり、子育ての相談相手に応じることです。また、楽しく子育てできるように、保健センターや児童館、公民館で「子育て輪作りサークル」を開催しています。

赤ちゃんが無事に生まれ、健やかに育つためには、一人で悩まず周りの人たちの理解と協力が必要です。お気軽にご相談ください。

「子育て輪作りサークル」で七夕飾りを作る母子保健推進員と参加者の親子(昨年) ▼

