

◎「まごころのサポーター養成講座」開講

わが国における自殺者数は、平成10年以降、毎年3万人を超えており、深刻な問題となっています。本市においても、毎年自ら尊い命を断たれている人がおられます。

自殺の背景には、健康や経済的な問題等と合わせて地域における「孤立」があるといわれています。身近な人の心身の不調に気づき、声をかけ、必要な支援につなぐ役割を担う「まごころのサポーター」を増やすことで、地域のつながりを深め、孤立を防ぐことができると考えています。あなただからなれる「まごころのサポーター」を目指してみませんか。

- 対象 山陽小野田市に住所を有する人
- とき 8月28日(火)、9月4日(火) 9:30～11:30
※2回で1コースです。
- 内容 講義、自死遺族の体験談、グループワーク等
- 受講料 無料
- 定員 50人程度(先着順)
- 申込期限 7月31日(火)
- 申込方法 窓口または電話にて申込み
- ところ・問い合わせ・申込先 保健センター

【乳児健康診査】

(母子健康手帳・乳児健康診査票持参)

- 対象 生後1・3・7か月児
- ※各医療機関にお問い合わせのうえ、受診してください。

【1歳6か月児健康診査】

(母子健康手帳・健康診査票持参)

- 小野田保健センター
- とき 7月13日(金) 13:00～14:00
- 保健センター
- とき 8月1日(水) 13:00～14:00

【3歳6か月児健康診査】

(母子健康手帳・健康診査票・尿持参)

- 小野田保健センター
- とき 7月27日(金) 13:00～14:00

【すくすくベビーサークル】

- 対象 0歳～1歳3か月児とその母親
- 保健センター
- とき 7月12日(木) 10:00～11:30
- 内容 折り紙、紙風船

- とき 8月2日(木) 10:00～11:30

○内容 スキ・すき スキンシップ

■小野田保健センター

- とき 7月19日(木) 10:00～11:30
- 内容 ペンギンさんのカスタネット

【すくすく相談】

(母子健康手帳持参)

- 対象 乳幼児
- 内容 乳幼児の身体測定、育児相談、栄養相談
- 保健センター
- とき 7月12日(木) 9:30～11:15
- とき 8月2日(木) 9:30～11:15
- 小野田保健センター
- とき 7月19日(木) 9:30～11:15

【マタニティスクール】

- 対象 妊婦とその夫(5日・12日)、妊婦(20日)
- とき 8月5日(日) 9:30～12:00
8月12日(日) 9:30～13:00
8月20日(月) 9:30～11:30
- ところ・申込先 保健センター
- ※1週間前までに申し込んでください。