

1歳半から！はじめてのおいしい食育！



2024年度 もぐもぐはかせ教室

『食』の体験を通して、親子で一緒に楽しく学べる教室です♪

どんな教室？



食育にぴったりの絵本の紹介♪



親子でオープンサンド作り♪



簡単！美味しいだしを取り方紹介♪



天然だしを使った料理の試食♪

参加された保護者の感想

- *リラックスした雰囲気に参加する事ができたので良かったです。
- *子どもの発達に合わせた体験ができるのが良いと思いました。また参加したいです。
- *実際にだしの取り方を見せてもらえて、参考になりました。
- *白菜の煮びたし、天然のだしの味がとても美味しくいつも野菜を食べない（嫌がる）のにあっというまに食べました。家でもやってみたいです。

- 対象 1歳半～3歳児とその保護者
- 場所 スマイルキッズ（山陽小野田市くし山一丁目4番3号）
- 定員 1講座10組（親子20人程度）
- 参加費 1組50円 *食材料費
- 申込み・問合せ先 山陽小野田市保健センター 電話 71-1814
事前申込みが必要です。※小さいお子さんの託児はありません
- 申込み期間 それぞれ教室開催日の1か月前の1日から1週間前まで
※市外の方は2週間前の金曜日から申込み可能です。
※1回目の方が優先です。
- 持ってくるもの ハンカチ お茶
※アレルギーがある場合は、申し込み時にその旨をお伝えください。

いろいろな
体験と試食を
行います♪



- 日程 時間 9:45～10:25（受付9:30～）

日にち	申込開始日	試食	体験
5/11 (土)	市内 4/1～	野菜の食べ比べ 市販だしと天然だしの比較 子どもの味つけ など	こいのぼりおにぎり作り！
	市外 4/26～		
8/4 (日)	市内 7/1～		七タそうめん汁作り！
	市外 7/19～		
11/3 (日)	市内 10/1～	かわいい♡ミニお弁当作り！	
	市外 10/18～		
3/8 (土)	市内 2/3～	など	おひなさま手まり寿司作り！
	市外 2/21～		



←ホームページはこちらから！
これまでの教室の様子も掲載していますので、ぜひご覧ください！

お知らせ



小さなお子さんも大歓迎です！
じっとしていられなくてもご心配なく♡
お子さんと一緒にお気軽にご参加下さい♪

