



子育てコンシェルジュ日記

【2/3 ミニしょくいくはかせ教室】

～ 手づくりきな粉でスイーツ作り ♡ ～

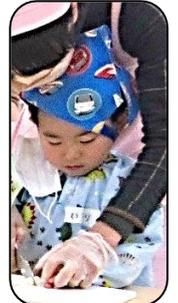
令和6年2月



教室の始まりは手洗いチェッカーでバイ菌チェック！ どれどれ👁️・・・自分の👏はどうか？



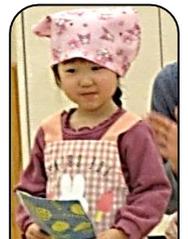
絵本📖で枝豆がカラカラに乾いて大豆になること、納豆や豆腐、味噌が大豆でできていることを知り、みんなビックリ😲
炒った大豆はいい香り♡ 炒った大豆をすり鉢とすりこぎでつぶしてきな粉作り！ゴリゴリ、トントン…色々な音が聞こえるね♡



管理栄養士さんから包丁の使い方を教えてもらい、👏切りにチャレンジ👏 ドキドキしているみんなのお隣で食生活改善推進員さんが見守り♡



ゆでたマカロニと手づくりきな粉を混ぜて、おいしいスイーツのできあがり…いただきまあ～す😊



「ミニしょくいくはかせ」に認定された3人のお友だち…おめでとうございます♡

3月2日(土)に今年度最後の教室を開催します！ 9時45分から『もぐもぐはかせ教室』、10時45分から『ミニしょくいくはかせ教室』・・・予約をお待ちしています。