

報道関係各位	発信年月日	令和6年1月30日			
担当部課名	担当課長名	担当者職氏名		連絡先電話番号	
福祉部健康増進課	健康増進課長 船林 康則	任期付職員 原田 祐奈		(0836) 71-1815	
件名	第23回老後の構え方講座 「山口大学医学生が教えます！『ちょっとやってみよう！ちょ（貯）筋とちょう（腸）活！』」を開催します				
	内 容				
<p>次のとおり開催しますので、講座の周知及び当日の取材をお願いします。</p> <p>SOS かたつむりで行こう会（山陽小野田市健康増進計画推進委員会）は、第2次健康増進計画に基づき、行政と協働しながら市民の生涯にわたる健康づくりを継続的に推進していくことに取り組んでいます。</p> <p>第23回老後の構え方講座では、山口大学医学生が「貯筋」「腸活」をテーマに、健康づくりに役立つための情報をお伝えする講話や、グループに分かれて交流を行います。</p>					
1	日 時	2月29日（木）14時～15時			
2	場 所	厚狭地域交流センター 2階 第2研修室			
3	内 容	山口大学医学生が健康づくりに役立つ情報をお伝えします。 グループに分かれての交流の場もあります。 講座：山口大学医学生が教えます！			
		『ちょっとやってみよう！ちょ（貯）筋とちょう（腸）活！』			
4	主 催	SOS かたつむりで行こう会（山陽小野田市健康増進計画推進委員会）			
5	参加費	無料			
6	対象者	市民（予約状況によっては市外の方も可）			
7	定 員	30名程度（先着順）			

8 申込期限・方法 2月28日(水)までに電話、窓口、電子申請にて申込み

9 申込先 SOSかたつむりで行こう会事務局(健康増進課内)

電話71-1814

電子申請QRコード



FAX 発信者: 山陽小野田市協創部シティセールス課

電話(0836)82-1148 FAX(0836)83-9336