



子育てコンシェルジュ日記【1/23 ベビーマッサージ】

～ 柔らかくて温かいママの手でマッサージ… にこにこ ～

令和6年1月

河村まみ先生の絵本の読み聞かせ『だるまさんと』から始まったベビーマッサージ♡
赤ちゃんもママも先生の心地よい声にほっこり😊ママの気持ちもゆったりしてきました♡



ママの柔らかく温かい手で赤ちゃんのちっちゃな足をもみもみ…絵本の読み聞かせからスヤスヤおねむの時間もいました！

もみじのような可愛い手をもみもみ、手首をぐるぐる、指をシュー…
赤ちゃんもママもにっこり😊



両手をひろげておむね、おなか、背中をぐるぐるマッサージ…みんな気持ちよさそう♡



最後はカラフルなリトミックスカーフで「いないいないばあ～」…大好きなママのお顔が透けて見えるので安心♡
次回は3月14日(木)！参加をお待ちしています。