



女と男のいきいきカレッジ受講生募集

◎対象 市内在住の人

◎受講料 無料

※9月の館外学習については、参加料（バス代・食事代等）が必要です。

◎定員 100人

◎日程

とき	ところ	学習テーマ	講師
6月29日(金) 9:30～11:30(開講式)	市民館	「災害から自分、 そして家族を守るために」	山口県顧問 西村 巨
7月 9日(月) 10:00～11:30	中央図書館	ピアノリサイタル、「ハン ディキャップを乗り越えて」	磯村 靖幸
8月21日(火) 10:00～11:30	市民館	「みんなちがって みんないい」	妙蓮寺住職 吉本 光良
9月20日(木) 8:30～17:00	市外	館外学習「久留米方面」(予定)	
10月22日(月) 9:30～11:30(閉講式)	市民館	「生活習慣病を克服しよう」	市健康増進課職員 石井 尚子

※全講座受講が望ましいですが、1講座のみの受講も可能です。

〈問い合わせ・申込先〉〒756-8601 山陽小野田市役所  
社会教育課 (☎ 82・1203 FAX 84・8691)



はつらつシニアスポーツ大会参加者募集

高齢者のみなさんがスポーツを通して、健康づくりや交流を図ることを目的に開催します。ぜひご参加ください。

◎対象

- 老人クラブ会員
- 市内在住の65歳以上の人

◎日程

地区	とき	ところ
小野田地区	6月21日(木) 9:00～(開会式)	市民館
山陽地区	7月 2日(月) 10:00～(開会式)	青年の家

※お住まいの地区にご参加ください。  
また、会場へは各自でお集まりください。

◎競技種目

玉入れ、パン食い競走など  
※競技内容は、会場ごとに異なります。

◎参加料 無料

◎持参するもの

上履き、飲み物、昼食など  
※当日は運動のできる服装で参加してください。

◎申込期限 6月13日(水)

◎申込方法

申込先窓口または電話にて申込み

◎申込先

- 老人クラブ会員  
社会福祉協議会 (☎ 83-2344)
- 市内在住の65歳以上の人  
高齢障害課、山陽総合事務所市民窓口課、南支所、埴生支所、公園通出張所、厚陽出張所

※見学のみの人は、事前の申込みは不要です。



〈問い合わせ先〉高齢障害課 (☎ 82・1171)