

えがおがいちばん!!



ふじい ゆうと
藤井 優人くん(4歳)

「今春から年少さんです！楽しみです☆」

小学校就学前までの お子さんの写真を募集しています！

★申込方法★

掲載を希望されるお子さんの写真(プリントしたものまたはデジタルデータ)と、お子さんの名前(ふりがな)、生年月日、年齢、親の名前、郵便番号、住所、電話番号、15文字程度のコメントを記入した申込用紙を添えて提出してください。郵便、E-mailでも受け付けます。
※申込用紙は、市ホームページからもダウンロードできます。

★問い合わせ・申込先★

〒756-8601 山陽小野田市役所 総務課 ☎ 82-1148)

ねたろう君の 食育くらぶ

元気いっぱい★

気づかないうちに 「こ食」していませんか？

最近の食事で問題となっているのが、「こ食」です。「こ食」は下記のような種類に分けられます。

- ◆ 個食…食卓で別々のものを食べる食事
- ◆ 子食…子どものみで食べる食事
- ◆ 固食…同じものばかり食べる食事
- ◆ 孤食…一人で食べる食事
- ◆ 濃食…味の濃い食事
- ◆ 小食…量が少ない食事
- ◆ 粉食…粉類(パン、麺類)のみの食事
- ◆ コ食…コンビニ弁当を利用した食事



みなさんの食生活に当てはまっているものはありましたか？食事は体や心のエネルギー源であり、食卓は食事をするだけでなく、家族とコミュニケーションをとったり、マナーやしつけを学んだりする場でもあります。家族みんなが笑顔で食卓を囲み、おいしい食事ができるようにしたいものです。

山陽小野田市食育推進計画「元気いっぱいねたろう『食育』プラン」では、ねたろう「食育」サイクルの一つに「食卓を家族団らんの場にしよう」を掲げ、「楽しくおいしく食べる」ことを推進しています。

【問い合わせ先】健康増進課 ☎ 71-1817

〈第14回〉 ひとひと 女と男の一行詩 作品募集

身の回りで感じる「男女差別」や「男女平等への想い」などを自由に詠んだ一行詩を募集しています。

募集期限：6月10日(日) (消印有効)

《問い合わせ・応募先》

〒756-8601 山陽小野田市役所
人権・男女共同参画室
(☎ 82-1137 FAX83-2604)
※市ホームページからのWEB申請サービスでも受け付けています。

ひとひと 女と男の一行詩

このたび、さんようおのだ男女共同参画プランを改定しました。本プランの期間は平成24年から28年までの5年間となっています。今回の改定では、国や県の動向や、社会・経済情勢の変化に対応するために、男女共同参画の推進に係わる具体的な施策について定め、新たに、「男性、子どもにとっての男女共同参画の推進」や「仕事と生活の調和(ワーク・ライフ・バランス)の推進」などを盛り込みました。今後は、このプランに基づき、男女が互いにその人権を尊重しながら責任を分かち合い、性別にかかわらずなく社会のあらゆる分野において、その個性と能力を十分に発揮することができる男女共同参画社会の実現を目指します。