

平成 24 年度の

健康診査が始まります

【問い合わせ先】 保健センター (☎ 71-1814)

年に 1 回は健診を受け、ご自身の健康チェックを行いましょう。健診実施医療機関や健診の対象、自己負担額などの詳細は、4 月に発行した「すこやか山陽小野田」や市ホームページをご覧ください。

■ 健診の種類

- ・ 女性の健康診査
- ・ 乳がん検診
- ・ 子宮がん検診
- ・ 胃がん検診
- ・ 大腸がん検診
- ・ 前立腺がん検診(今年度から)
- ・ 肺がん検診
- ・ 結核検診
- ・ 肝炎ウイルス検診
- ・ 特定健康診査(市国保対象)
- ・ 後期高齢者の健康診査

■ 健診の受け方 (総合健診と個別健診が選択できます)

◇ **総合健診** 各健診を同時に受けることができる集団健診です。6 月 1 日(金)8:30 から保健センターで申込みの受付を開始します。

とき	ところ	とき	ところ
6 月 16 日(土)	小野田保健センター	7 月 11 日(水)	保健センター
6 月 23 日(土)	埴生公民館	7 月 21 日(土)	赤崎公民館
7 月 1 日(日)	保健センター	7 月 28 日(土)	厚陽公民館
7 月 7 日(土)	有帆公民館	7 月 29 日(日)	保健センター

◇ **個別健診** 医療機関で受ける健診です。医療機関に予約をしてから受診してください。

実施期間は 6 月 1 日(金) から平成 25 年 1 月 31 日(木)までです。

胃がん検診は 10 月 31 日(水)まで、後期高齢者の健康診査は平成 25 年 3 月 31 日(日)までになります。

※結果は受診した機関に確認してください。

がん検診無料クーポン券

今年度の「がん検診無料クーポン券」は 5 月下旬に送付を予定しています。なお、対象者は以下の通りです。※ 4 月 20 日現在、山陽小野田市に住所を有していること。(年齢は 4 月 1 日現在)

- 子宮頸がん検診 20 歳, 25 歳, 30 歳, 35 歳, 40 歳の女性
- 乳がん検診 40 歳, 45 歳, 50 歳, 55 歳, 60 歳の女性
- 大腸がん検診 40 歳, 45 歳, 50 歳, 55 歳, 60 歳の男性と女性

※有効期限は 6 月 1 日(金)から平成 25 年 1 月 31 日(木)までです。



〈がん検診のポイント〉

【胃がん検診】

総合健診ではバリウムによる検査、個別健診ではバリウムか内視鏡による検査を選択できます。受診前日の夜 9 時以降は絶飲食です。



【肺がん検診】

胸のレントゲン撮影による検査で、薄手の白い無地の服装で受けられます。喫煙者で、年数や本数の多い人には痰の検査をお勧めします。



【子宮がん検診】

柔らかいヘラで子宮頸部をこすり細胞を採取します。ストッキングよりは靴下、ズボンよりはスカートの方が受診しやすいでしょう。



【大腸がん検診】

便の中に血液が混ざっているかを検査します。保健センターでも容器をお渡しできますのでご相談ください。



【前立腺がん検診】

前立腺がんは、近年日本でも急増しています。血液検査で調べられる、簡単な検査です。



【乳がん検診】

視触診、マンモグラフィによる検査です。生理が終わってから 4~5 日が痛みが少ないようです。

