



たかとまり



高泊地域交流センターだより 令和5年12月号 No. 23

電話0836(84)1500 <http://www.city.sanyo-onoda.lg.jp//site//takatomarikouminkan>

そろそろ鍋料理が恋しい季節となりました。令和5年も終わろうとしています。今年も新型コロナウイルスの影響を受けて始まった年ではありますが、第5類となり活動の制限がほとんどなくなった年でもありました。さて、令和6年はどんな年になるのでしょうか。



高千帆・高泊地域交流センター合同館外学習 ～悠久の時を巡る旅～

11月6日(月)に高千帆・高泊地域交流センター合同で「悠久の時を巡る旅」と題して館外学習バスツアーを開催しました。朝は曇り空でしたが、宗像大社につく頃にはポツポツと小雨が……。宗像大社では4つのグループに分かれ、ボランティアガイドの方の案内で社殿等の由来や宝物の説明を聞きながら散策しました。昼食後は道の駅むなかたで買い物をしたのち、いのちのたび博物館に行きました。天気には恵まれなかったのが残念でしたが、みなさん最後まで元気いっぱい！お土産もいっぱい買って、充実した時間を過ごしました。

みんなそろってハイ！ポーズ！



小雨降る中、ボランティアガイドさんの話を一生懸命聞きました。



防災講座「避難生活を快適に① ～美味しく乗り切る一週間～」

10月26日(木)に、澄み家づくりらんらん代表の柴田 光代 様を講師に迎え、高泊地区セーフティネット共催の防災講座を開催しました。

災害はいつ起こるか分かりません。災害が起こるとライフラインが途絶え、流通もストップします。日頃から各家庭で非常食をそろえておくと言われますが、非常食は購入する場所も限られていますし、値段が張るものが多いのが現状です。今回の講座では「食べる！」ための備えとして、ローリングストック(回転備蓄・日常生活で消費しながら備蓄すること)・パッククッキング(ポリ袋調理法)・備蓄マイリストについて学習しました。また、パッククッキングで作ったご飯やカップケーキなどの試食もありました。ちょっとしたコツですが、知っておくと非常時も美味しく乗り切ることができることを学びました。



高泊地区防災訓練

11月19日(日)午前高泊小学校グラウンドにて高泊地区の防災訓練が行われました。各地区より集まった人々は、まず身をかがめて頭を守る体制をとった後、3つのグループに分かれて、バケツリレー、煙訓練、水消火器を使った消火活動をこなし、最後に炊き出しのカレーをみんなでいただきました。

何度も行った活動ですが、「反復」することで身につき、いざという時役立ちます。



ひまわりまつり

11月19日(日)午後、センターの体育館でひまわり会主催ひまわりまつりが行われました。体育館では、生涯学習クラブやすげえちゃ・高泊で活動している人々がステージで日ごろの練習の成果を披露しました。

今年は、野菜の販売のほか、ヨーヨー釣りや輪投げ、ビンゴ大会も行われ、大いに盛り上がりました。

子供から大人まで幅広く楽しめるイベントとなりました。



高泊地域交流センター12・1月の講座やイベントのお知らせ



12月7日(木) 9時30分~13時

女性セミナー調理実習「おせち料理」
~おせちに向く中国料理~

講師：井本 和幸様 材料費：1000円



1月17日(水) 10時30分~12時

高泊あいあい講座(教養講座)

歴史講座「知っちょる?高泊の歴史」

講師：竹本 克巳様

小学生の地域学習の一環として毎年実施している講座です。小学生と一緒に授業に参加して高泊の歴史を学習してみませんか?

12月24日(日) 14時~15時

女性セミナー小野田吹奏楽団有志による
「クリスマスコンサート」

誰もが知っている曲を演奏します。センターで癒しのハーモニーを聴いてみませんか?



1月よりスマホ教室が始まります。(無料)

1月~2月の毎週水曜日 15:30~16:30
全5回の講座です。

今やスマホは生活に欠かせない道具となっています。これを機会に使い方を学んでみませんか?初心者対象ですので安心して受講ください。

お知らせ

★体育館トイレが洋式に変わりました。

★高泊地域交流センター年末大掃除

12月26日(火)、27日(水) 10時~

26日はセンター側、27日は体育館のワックスがけを行います。ご協力お願いいたします。

(28日は設備点検のため、貸館なし)

お知らせ

★どんど焼き ふるさとづくり協議会主催
1月6日(土)10時~ (センター裏広場)