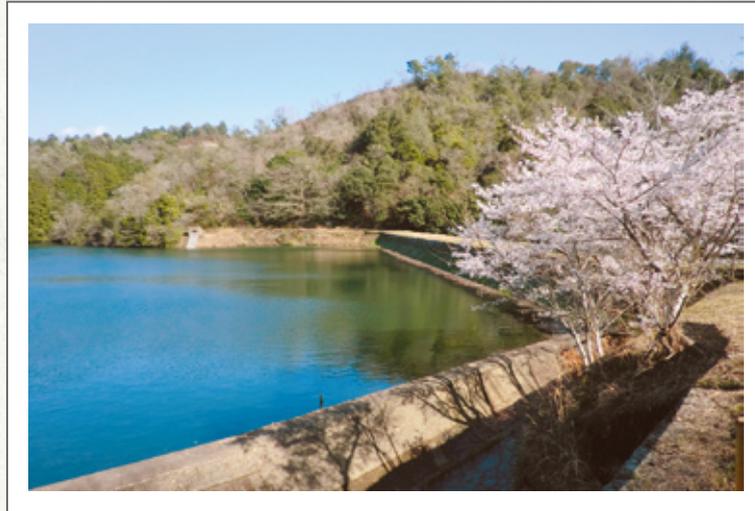
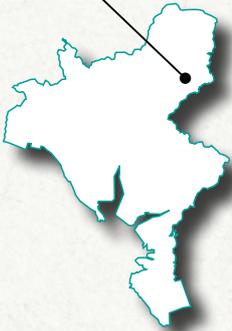


秋山ダム



# 【まち再発見58】

## 秋山ダム

秋山ダムは、厚狭地区北部厚狭川の川東地区に位置し、湖水面積8.5ヘクタール、総貯水量80万m<sup>3</sup>のアーヌ型ダムです。

秋山ダム建設の話が持ちあがった昭和14年は、春以降干天が続き、当時の厚狭町では、お宮で祈願祭をしたり、干把焚きなどの雨乞い行事をしたりしましたが効果はなく、約6000戸の農家に被害がおよびました。同様の被害を案じた地元の住民数人が代表者となり、地元の意見をまとめながら町役場の担当者と県に陳情した結果、県の補助決定を受けて昭和15年2月7日に起工式が行われ、建設に着手しました。

しかし、翌昭和16年には日中戦争が太平洋戦争へ進展し工事は中断、さらに昭和17年6月には豪雨で建設中の堰が崩れるなどの経過を経ながら、昭和19年5月にダムは完成しました。その夏は雨量が平年の半分以下でしたが、干害の被害は全くなかったそうです。それ以来、秋山ダムは厚狭川川東地区の水田を潤しながら、現在も静かに水をたたえています。

### 今月のおすすめ料理

## 「長いものじゃこサラダ」

～シャキシャキサラダで野菜を食べよう～



#### 材料（4人分）

長いも	160g	A	ポン酢しょうゆ	大さじ2
水菜	80g		ごま油	大さじ1と1/2
トマト	100g	B	ゆずこしょう	小さじ1/2
ちりめんじゃこ	大さじ3			
干しのり	少々			
ごま油	小さじ1			

【1人分栄養価】

エネルギー 81kcal / たんぱく質 3.2g / 脂質 0.2g / 塩分 0.3g

- 作り方
- ①長いもは皮をむいて細めの線切りにする。水菜は4～5cmの長さに切る。トマトは1cm角に切る。
  - ②ちりめんじゃこと干しのりを、ごま油で軽く炒る。
  - ③Aを混ぜ合わせる。
  - ④器に水菜と長いもを盛り、③をかけ、トマトを彩りよく散らし、②をのせる。

■保健センター監修 ■山陽小野田市食生活改善推進協議会（埴生校区担当）



食事バランスガイド

今回の料理は「副菜1つ」に該当します。