

休日や平日夜間に急に体の具合が悪くなったら…？ 次の医療機関で受診できます。

山陽小野田市急诊診療所 【一次診療所】 旭町(小野田保健センター併設) ☎ 84-3632	内 容	開設日	診療時間
平 日 夜 間	内科(高校生以上)	月～金(祝日を除く)	19:00～22:30
小 児 科 休 日	小児科	日曜日・祝日	9:00～12:00 13:00～17:00

休日応急 担当医	小野田市医師会 (9:00～17:00)		厚狭郡医師会 (9:00～17:00)
	内 科	外 科	
▶ 5/ 3(祝)	小野田赤十字病院 須恵東 ☎ 88-0221	小野田赤十字病院 須恵東 ☎ 88-0221	あいべ内科クリニック 宇部市船木茶屋 ☎ 69-2678
▶ 5/ 4(祝)	山口労災病院 南中川町 ☎ 83-2881	山口労災病院 南中川町 ☎ 83-2881	厚狭セントヒル泌尿器科 今市 ☎ 71-2111
▶ 5/ 5(祝)	山陽小野田市民病院 旭町 ☎ 83-2355	山陽小野田市民病院 旭町 ☎ 83-2355	かわむら内科 渡場 ☎ 78-1433
▶ 5/ 6(日)	はりま内科胃腸科 日出 ☎ 83-2425	おもて整形外科 日の出四丁目 ☎ 84-7000	河村医院 寝太郎町二 ☎ 72-0270
▶ 5/13(日)	しおん内科外科クリニック 日の出三丁目 ☎ 83-1331	しおん内科外科クリニック 日の出三丁目 ☎ 83-1331	てらい内科クリニック 末益 ☎ 71-0022
▶ 5/20(日)	山陽小野田市民病院 旭町 ☎ 83-2355	山陽小野田市民病院 旭町 ☎ 83-2355	原田外科医院 森本 ☎ 76-3121
▶ 5/27(日)	村重医院 須恵一丁目 ☎ 83-3706	山口労災病院 南中川町 ☎ 83-2881	あさひクリニック 殿町三 ☎ 71-0148
▶ 6/ 3(日)	山陽小野田市民病院 旭町 ☎ 83-2355	山陽小野田市民病院 旭町 ☎ 83-2355	久保整形外科医院 常盤町 ☎ 72-1711

【介護者の集い】

日ごろの介護についての悩み、疑問などを一緒に話しあってみませんか。

※送迎については、社会福祉協議会(☎ 83-2344)にご相談ください。

- とき 5月 21日(月) 13:30～15:00
- ところ 中央福祉センター

【健康相談】

■小野田保健センター

○とき 5月 10日(木) 9:30～11:30

■保健センター

○とき 5月 17日(木) 9:30～11:30

【健康体操】

■出合公民館

○とき 5月 17日(木) 9:30～11:00

○内容

健康チェック、SOS おきよう体操、はつらつ山口健康体操など

※健康手帳、運動のできる服装、水分補給用の水やお茶をご用意ください。

【老後の構え方入門①

～はじめての男性介護教室～】

●対象

60～70歳代の男性で、介護について知りたい人や老後の備えを考えている人

※配偶者と一緒に参加できます。

- とき 5月 31日(木) 14:00～15:30

※終了後、個別相談を受け付けます。

- ところ SOS 健康・情報センター
(保健センター内)

●内容

介護体験談を聞きながら、車いす体験やベッドから車いすへの移乗体験、体位変換、おむつ交換などの介護体験

- 受講料 無料

- 定員 10人程度(先着順)

- 講師 築地 京子(SOS かたつむりで行こう会スマイル部会)

●申込方法

5月 24日(木)までにSOS健康・情報センター(保健センター内

☎ 72-3300)に電話にて申込み

