

第2次健康増進計画進捗状況

評価区分:◎数値が改善し、目標を達成 ○目標は達成していないが、数値が改善 △数値が変わっていない ×数値が悪化

| 項目 | 現状値 | 実績値 | | | | | | 目標値 | R4年度時点の評価 | 指標データ | 備考 | | |
|-------------------------------------|------------------------|-------------------------------|---------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|-----------|-----------------|-------------------|--------------|----|
| | | H29年度(2017年度) | H30年度(2018年度) | R元年度(2019年度) | R2年度(2020年度) | R3年度(2021年度) | R4年度(2022年度) | R12年度(2030年度) | | | | | |
| I 生活習慣の改善に向けた取組 | 食生活 | 朝食を欠食する市民の割合 | 20歳代男性 | 55.3% | | | | | 40%以下 | | 健康づくりに関する市民意識調査 | 中間評価(R6) | |
| | | | 30歳代男性 | 37.6% | | | | | 30%以下 | | | | |
| | | 朝食を毎日食べる市民の割合 | 保育園児 | 91.5% | 91.5% | 91.3% | — | 92.2% | — | 100% | × | 朝食等に関する実態調査 | 毎年 |
| | | | 小学5年生 | 87.9% | 84.9% | 84.4% | 86.2% | 87.6% | 85.2% | 100% | × | | |
| | | | 中学2年生 | 84.9% | 85.5% | 81.4% | 88.3% | 85.4% | 82.1% | 100% | × | | |
| | | 野菜を毎食食べる市民の割合 | 小学5年生・中学2年生 | 21.7% | | | | 23.4% | | 30%以上 | | 食育に関する市民意識調査 | R5 |
| | 20歳以上 | | 16.0% | | | | 15.6% | | 20%以上 | | 食育に関する市民意識調査 | R5 | |
| | 噛むことを意識する市民の割合 | 20歳以上 | 17.4% | | | | 17.6% | | 20%以上 | | 食育に関する市民意識調査 | R5 | |
| | 塩分控えめをいつも心がけている市民の割合 | 20歳以上 | 33.0% | | | | | | 40%以上 | | 健康づくりに関する市民意識調査 | 中間評価(R6) | |
| | 身体活動・運動 | 1日30分以上の軽く汗をかく運動を週2回以上する市民の割合 | 20歳以上 | 44.1% | | | | | 50%以上 | | | | |
| 運動をしていない市民の割合 | | 30～40歳代男性 | 32.7% | | | | | 27%以下 | | | 健康づくりに関する市民意識調査 | 中間評価(R6) | |
| | | 20～30歳代女性 | 20.5% | | | | | 17%以下 | | | | | |
| 日常生活で意識的に体を動かすように心がけている市民の割合 | 20歳以上 | 68.3% | | | | | 75%以上 | | | | | | |
| こころ・休養 | こころの相談窓口を知っている市民の割合 | | 19.9% | | | | | 22%以上 | | 健康づくりに関する市民意識調査 | 中間評価(R6) | | |
| | こころのサポーター数 | | 600人 | 600人 | 601人 | 617人 | 689人 | 765人 | 960人 | ○ | 保健事業概要 | 毎年 | |
| | ストレス解消法を持っていない市民の割合 | | 24.7% | | | | | 22%以下 | | 健康づくりに関する市民意識調査 | 中間評価(R6) | | |
| | 睡眠による休養がとれている市民の割合 | | 56.7% | | | | | 62%以上 | | | | | |
| たばこ・アルコール | 喫煙率 | 20歳以上 | 15.6% | | | | | 10%以下 | | 健康づくりに関する市民意識調査 | 中間評価(R6) | | |
| | | 妊婦 | 2.8% | 1.4% | 1.0% | 1.0% | 0.8% | 0.4% | 0% | ○ | すこやか親子21 | 毎年 | |
| | 受動喫煙の機会のない市民の割合 | 20歳以上 | 22.6% | | | | | 32%以上 | | | | | |
| | たばこの害に対して正しい知識を持つ市民の割合 | | — | | | | | 100% | | 健康づくりに関する市民意識調査 | 中間評価(R6) | | |
| | 休肝日を設けている市民の割合 | 20歳以上 | 23.5% | | | | | 34%以上 | | | | | |
| | 適切な飲酒量を守ることができる市民の割合 | 20歳以上 | 52.9% | | | | | 65%以上 | | | | | |
| | 飲酒率 | 妊婦 | 2.3% | 0.3% | 1.0% | 0.6% | 0.4% | 0.0% | 0% | ◎ | すこやか親子21 | 毎年 | |
| 口腔・歯 | う歯罹患率 | 3歳6か月児 | 21.8% | 21.4% | 18.1% | 16.0% | 15.8% | 13.8% | 20%以下 | ◎ | 山口県の母子保健 | 毎年 | |
| | 仕上げ磨きをする親の割合 | 1歳6か月児 | 72.9% | 73.7% | 66.3% | 80.0% | 69.7% | 72.0% | 85%以上 | × | すこやか親子21 | 毎年 | |
| | かかりつけ歯科医院がある市民の割合 | 3歳6か月児 | 55.0% | 55.6% | 55.3% | 51.4% | 55.6% | 57.4% | 60%以上 | ○ | すこやか親子21 | 毎年 | |
| | | 20歳以上 | 44.7% | | | | | | 55%以上 | | 健康づくりに関する市民意識調査 | 中間評価(R6) | |
| | 歯科健診受診率 | 20歳以上 | 22.7% | | | | | | 50%以上 | | 健康づくりに関する市民意識調査 | 中間評価(R6) | |
| | 平均保有数 | 60歳代 | 21.2本 | | | | | | 24本 | | 健康づくりに関する市民意識調査 | 中間評価(R6) | |
| 70歳代 | | 17.6本 | | | | | | 20本 | | | | | |
| 健康管理・がん検診・特定健診等 | がん検診受診率(70歳未満) | 胃がん | 9.3% | 8.4% | 8.0% | 6.8% | 6.8% | 5.6% | 13%以上 | × | | | |
| | | 大腸がん | 6.1% | 5.6% | 5.9% | 5.0% | 5.4% | 4.9% | × | | | | |
| | | 肺がん | 8.7% | 8.6% | 8.6% | 7.0% | 7.8% | 7.4% | × | | | | |
| | | 子宮がん | 10.4% | 9.8% | 10.1% | 10.1% | 9.4% | 9.6% | × | | | | |
| | | 乳がん | 10.8% | 10.0% | 10.6% | 10.5% | 9.8% | 10.3% | × | | | | |
| | | 前立腺がん | 5.4% | 5.4% | 5.5% | 4.2% | 4.9% | 4.6% | × | | | | |
| | 健診を毎年受診する市民の割合 | | 66.3% | | | | | 75%以上 | | 健康づくりに関する市民意識調査 | 中間評価(R6) | | |
| | 健診受診後に生活習慣を見直している市民の割合 | | 44.5% | | | | | 50% | | 健康づくりに関する市民意識調査 | 中間評価(R6) | | |
| | 肥満者の割合 | 3歳6か月児 | 2.2% | 4.2% | 6.9% | 7.3% | 7.5% | 4.2% | 1.4%以下 | × | 山口県の母子保健 | 毎年 | |
| | | 20歳以上男性 | 29.4% | | | | | | 25%以下 | | 健康づくりに関する市民意識調査 | 中間評価(R6) | |
| 自己計測する市民の割合(体重・血圧・歩数) | | — | | | | | | 中間評価以降に増やす | | 健康づくりに関する市民意識調査 | 中間評価(R6) | | |
| II のソーシャル・キャピタル の醸成に向けた取組 | SOS健康・情報ステーション | 登録数 | 164か所 | 164か所 | 157か所 | 166か所 | 166か所 | 163か所 | 増やす | × | | | |
| | | モデルステーション数 | 26か所 | 31か所 | 32か所 | 32か所 | 32か所 | 31か所 | 増やす | × | | | |
| | かたつむりで行こう会 | 部会員数 | 37人 | 38人 | 38人 | 37人 | 43人 | 42人 | 増やす | ◎ | | | |
| | | 部会活動数 | 56回 | 91回 | 72回 | 41回 | 60回 | 56回 | 増やす | ○ | 山陽小野田市健康増進計画推進委員会 | 毎年 | |
| | | 部会活動への参加者数 | 3,529人 | 2,842人 | 2,729人 | 201人 | 543人 | 854人 | 増やす | × | | | |
| | | 来場者数 | 2,200人 | 1,600人 | 2,000人 | — | 350人 | 1,300人 | 増やす | × | | | |
| | SOS健康フェスタ | (オンライン動画視聴回数) | — | — | — | 3,180回 | 10,055回 | 1308回 | — | — | | | |
| | | 出展・協力団体 | 58団体 | 59団体 | 59団体 | 18団体 | 39団体 | 56団体 | 増やす | × | | | |
| | | SOSおきよう体操 | 8.4% | | | | | | あげる | | | | |
| | 認知度 | SOS健康・情報ステーション | 11.2% | | | | | | あげる | | 健康づくりに関する市民意識調査 | 中間評価(R6) | |
| | | SOSかたつむりで行こう会 | 6.7% | | | | | | あげる | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | ソーシャル・キャピタル | この地域で子育てをしたいと思う市民の割合 | | 95.5% | 95.6% | 96.0% | 96.9% | 97.6% | 97.6% | 100% | ○ | すこやか親子21 | 毎年 |
| 自分と地域のつながりが「強い」「どちらかと言えば強い」と思う市民の割合 | | | 25.6% | | | | | | 30%以上 | | | | |
| ボランティアや地域の行事に参加する市民の割合 | | | 44.5% | | | | | | 50%以上 | | 健康づくりに関する市民意識調査 | 中間評価(R6) | |
| 地区組織(食生活改善推進協議会、母子保健推進協議会、健康推進員) | | 認知度 | | 27.2% | | | | | | 30%以上 | | | |
| | 活動回数 | | 302回 | 272回 | 294回 | 287回 | 144回 | 198回 | 現状維持 | × | 保健事業概要 | 毎年 | |