



子育てコンシェルジュ日記

令和5年11月

【11/16 ベビーマッサージ】

～ ママの温かい👉でマッサージ💖 心もからだもほっかほか💖 ～

冬を迎える前のベビーマッサージ…須子きょうこ先生が「オイルを👉で温めてマッサージを…お風呂上りもクリームやローションを👉でしっかり温めましょう」とアドバイス！



「〇〇ちゃん！マッサージは始めるよ」と声をかけマッサージの始まり～ ママはお人形そら君へのマッサージを見ながら、手足、背中、お腹をもみもみ！ 指は1本ずつクルクル…そしてママは腕をふりあげポン！ 気持ちいいね💖



最後にバスタオルでくるんでギューツ💖 ママの抱っこだぁ～い好き💖
次回は令和6年1月23日(火)です。参加をお待ちしています😊