



# 子育てコンシェルジュ日記

令和5年11月

## 【11/11 もぐもぐはかせ教室・ミニしょくいくはかせ教室】

～ もぐもぐはかせ♡ミニしょくいくはかせ 大集合♥ ～



『もぐもぐはかせ教室』は親子で「食」の体験を通して楽しく学ぶ教室です♥ 保護者の方と一緒に参加します！



天然だしと市販だしの飲み比べのあと、自分でサンドイッチ🍞を作っておきました！



『ミニしょくいくはかせ教室』は自分で色々なことに挑戦します♥ 保護者の方は見学です！



お鍋でご飯を炊きます！  
小さなお米をお水につけると…白くなってびっくり🐼



管理栄養士さんに手のひらの上でお豆腐を切ることを教えてもらいチャレンジ！みんな上手にできました🐼🍱も作りました。自分で作った🍱と豆腐汁を美味しく食べました😊 次回の『ミニしょくいくはかせ教室』は12月2日(土)です。

