

報道関係各位	発信年月日	令和5年11月15日			
担当部課名	担当課長名	担当者職氏名		連絡先電話番号	
福祉部高齢福祉課	課長 尾山貴子	主任技師 森山 華世		(0836) 82-1149	
件名	健康遊具を活用した介護予防教室「はつらつシニア講座」を開催します				
内 容					
<p>スマイルエイジングパークに設置している健康遊具を活用した効果的な運動の方法やウォーキング等の自宅でも取り組める介護予防運動を理学療法士から学べる講座を開催しますので、当日の取材をよろしくお願いします。</p>					
記					
1	日時	11月29日（水）		9：30～11：30	
2	場所	須恵健康公園 軽運動広場		※雨天の場合は須恵健康公園体育館で実施します	
3	内容	健康遊具のより効果的な使い方、ウォーキング			
4	講師	合同会社アズユー 道祖悟史（さやさとし） 先生			
5	参加者	29名（65歳以上の山陽小野田市民）			
6	添付資料	別紙チラシ			

FAX 発信者：山陽小野田市協創部シティセールス課
 電話 (0836) 82-1148 FAX (0836) 83-9336