



山陽小野田市未来フォーラムを開催します

市では、市民参加による市民本位のまちづくりに取り組み、「住み良さ」実現のための施策を進めています。今年施行された「山陽小野田市自治基本条例」では、「私たちのふるさとを私たちの手で『住んでいることを誇れるまち』、『未来へ責任を持ち、夢のあるまち』にしていかなければなりません」とし、市民等と市および議会は、協働してまちづくりに取り組むよう定めています。

このような中、初めての試みとして、市内の公共的民間団体と市および議会が共同して市の未来について夢を語り合う「山陽小野田市未来フォーラム」を開催します。

「活力ある住み良さ創造都市を目指して」をテーマに、市長と各団体の代表が山陽小野田市の未来を語るパネルデ

ィスカッションでは、会場のみなさんからも、市の将来都市像についてご意見をいただきたいと思っています。みなさんのご来場をお待ちしています。

■山陽小野田市未来フォーラム

◎とき 5月11日(金) 18:30～

◎ところ 市民館文化ホール

◎パネリスト

市長、市議会議長、小野田商工会議所会頭、山陽商工会議所会頭、山陽小野田市自治会連合会会長、山陽小野田市女性団体連絡協議会会長

◎司会進行

山陽小野田市ふるさとづくり協議会会長

◎入場料 無料

◎定員 約500人(先着順)

〈問い合わせ先〉企画課 (☎ 82・1130)



若返り体操教室受講生募集

市民の健康づくりの一環として、若返り体操教室を開催します。健康な身体を作る運動を楽しみながら実践していくことを習慣づけることで、健康の保持増進と生活習慣病を予防しましょう。

◎対象 市内在住の40～74歳で、原則すべての回に参加できる人

◎費用 1,000円
(送迎希望者は別途1,000円)

◎申込期限 5月23日(水) 17:00(必着)

◎申込方法

はがき、FAX、E-mailに郵便番号、住所、氏名、生年月日、日中連絡の取れる電話番号、希望する教室の番号(送迎希望の有無)を記入し提出

◎申込先 〒756-8601

山陽小野田市役所 国保年金課
(☎ 82-1189 FAX 82-1210)

①若返り体操(送迎あり)

●とき 6月12日(火)～7月19日(木)
毎週火・木曜日 9:00～10:00
※6月5日(火)9:00から市民館で開講式を行います。

●ところ スポーツコア アルファ
(高栄三丁目)

●定員 30人(応募多数の場合は抽選)

●内容 筋力アップ体操やストレッチ

②若返り体操(送迎なし)

●とき 6月11日(月)～7月19日(木)
毎週月・木曜日 10:00～11:00
※6月7日(木)9:00から保健センターで開講式を行います。

●ところ ASAトレーニングジム ゼロワン(寝太郎町二)

●定員 20人(応募多数の場合は抽選)

●内容 器具を使った筋力アップ運動等

〈問い合わせ先〉国保年金課 (☎ 82・1189)