

## 料理名 寝太郎も目覚める!!サクサクパンプキンコロツケ

アピールポイント：コーンフレークを衣にしてサクサクになるようにしました。



### 【材料】

- ・コーンフレーク ・寝太郎かぼちゃ ・玉ねぎ ・塩、こしょう
- ・小麦粉 ・卵 ・油

### 【作り方】

- ①かぼちゃがやわらかくなるまでゆでて、つぶして、塩こしょうを少々入れる。
- ②玉ねぎをみじんぎりにして、バターで炒める。
- ③①と②を合わせ、俵型にする。
- ④小麦粉→卵→コーンフレークの順に衣を付けて 180 度の油で揚げる。
- ⑤完成