

休日や平日夜間に急に体の具合が悪くなったら…？ 次の医療機関で受診できます。

山陽小野田市急患診療所 【一次診療所】 旭町(小野田保健センター併設) ☎ 84-3632	内容	開設日	診療時間
	平日夜間 内科(高校生以上)	月～金(祝日を除く)	19:00～22:30
	小児科休日 小児科	日曜日・祝日	9:00～12:00 13:00～17:00

休日応急 担当医	小野田市医師会 (9:00～17:00)		厚狭郡医師会 (9:00～17:00)
	内科	外科	
▶ 4/ 8(日)	山陽小野田市民病院 旭町 ☎ 83-2355	山陽小野田市民病院 旭町 ☎ 83-2355	河村医院 寝太郎町二 ☎ 72-0270
▶ 4/15(日)	山口労災病院 南中川町 ☎ 83-2881	山口労災病院 南中川町 ☎ 83-2881	吉武医院 厚狭一丁目 ☎ 72-1110
▶ 4/22(日)	小野田赤十字病院 須恵東 ☎ 88-0221	小野田赤十字病院 須恵東 ☎ 88-0221	耳鼻咽喉科伯野医院 寝太郎町二 ☎ 73-0059
▶ 4/29(祝)	山陽小野田市民病院 旭町 ☎ 83-2355	山陽小野田市民病院 旭町 ☎ 83-2355	博和会みみはなのど内科クリニック 加藤上 ☎ 72-3387
▶ 4/30(休)	中島医院 日の出三丁目 ☎ 83-3910	わたなべ泌尿器科 中川四丁目 ☎ 81-4777	埴生内科外科医院 東側 ☎ 76-0151
▶ 5/ 3(祝)	小野田赤十字病院 須恵東 ☎ 88-0221	小野田赤十字病院 須恵東 ☎ 88-0221	あいべ内科クリニック 宇部市船木茶屋 ☎ 69-2678
▶ 5/ 4(祝)	山口労災病院 南中川町 ☎ 83-2881	山口労災病院 南中川町 ☎ 83-2881	厚狭セントヒル泌尿器科 今市 ☎ 71-2111
▶ 5/ 5(祝)	山陽小野田市民病院 旭町 ☎ 83-2355	山陽小野田市民病院 旭町 ☎ 83-2355	かわむら内科 渡場 ☎ 78-1433
▶ 5/ 6(日)	はりま内科胃腸科 目出 ☎ 83-2425	おもて整形外科 日の出四丁目 ☎ 84-7000	河村医院 寝太郎町二 ☎ 72-0270

【介護者の集い】

日ごろの介護についての悩み、疑問などを一緒に話しあってみませんか。

※送迎については、社会福祉協議会(☎ 83-2344)にご相談ください。

○とき 4月16日(月) 13:30～15:00

○ところ 中央福祉センター

【健康相談】

■小野田保健センター

○とき 4月12日(木) 9:30～11:30

■保健センター

○とき 4月19日(木) 9:30～11:30

【健康体操】

●日程 (時間は9:30～11:00)

4月19日(木)	出合公民館
----------	-------

●内容

健康チェック、SOSおきよう体操、はつらつ山口健康体操など

※健康手帳、運動のできる服装、水分補給用の水やお茶をご用意ください。

【いきいき健康ウォーク】

厚狭・出合・厚陽地区の健康推進員と一緒に、春のさわやかな風を感じながら楽しく歩いてみませんか。

■下津方面から物見山公園(菅蒲園)を巡るコース(約6km)

●対象

6km程度のウォーキングが可能の人

●とき

5月18日(金) 9:30～11:30

※雨天の場合、保健センターで体操を行います。

●集合場所 保健センター

●持参するもの

飲み物、タオル、歩数計(お持ちの人)、帽子など

※歩きやすい服装、運動靴で参加してください。

●問い合わせ・申込先 保健センター

