

報道関係各位	発信年月日	令和5年10月25日		
担当部課名	担当課長名	担当者職氏名	連絡先電話番号	
福祉部健康増進課	健康増進課長 船林 康則	主任技師 河野 直子	(0836) 71-1814	
件名	<b>ウォーキングマイスターと歩こう！</b> <b>ウォーキングマイスター企画～笠井順八翁を知る～の参加者を募集します。</b>			
<b>内 容</b>				
<p>スマイルエイジングにおける「運動」分野の取組として、ウォーキングの魅力を伝えるために、下記のとおりウォーキングイベントを開催します。当日の取材と周知をお願いします。</p> <p style="text-align: center;">記</p> <p>1 日時 11月10日（金曜日）9時30分～11時30分（受付開始9時15分） ※小雨決行、雨具等をご準備ください</p> <p>2 場所 須恵地域交流センター（山陽小野田市中心4丁目4-1）</p> <p>3 内容 須恵地域交流センターを出発し、笠井順八翁にちなんだ界限を秋の紅葉を楽しみながらウォーキングします。</p> <p>※市ではウォーキングに関する知識と技術を身に着け、市民へウォーキングを普及するウォーキングマイスターを育成しています。今回はウォーキングマイスターが企画したイベントです。</p> <p>4 定員 先着30名</p> <p>5 応募要件 市内在住、または市内在学・在勤で4km程度ウォーキングが可能な方</p> <p>6 費用 無料</p> <p>7 申込方法 電話、窓口、オンライン 申込開始10月20日（金）～11月9日（木）</p> <p>8 問い合わせ・申込先 健康増進課 電話 0836-71-1814</p> <p>9 持参物及び服装 運動できる服装、運動用シューズ、水分補給できるもの、帽子 スマートフォン（お持ちの方のみ）</p> <p>※スマイルエイジングとは</p> <p>市では、笑顔（＝スマイル）の源となる「心身の健康」を保ちつつ、誰もが笑顔で年を重ねていく（＝エイジング）「スマイルエイジング」に積極的に取り組むことにより、「健康寿命の延伸」を目指しています。スマイルエイジングにおける「運動」分野では、「まずは、毎日プラス10分、プラス1000歩、歩こう」「毎日体を動かそう」を市民のチャレンジ目標としています。</p>				

FAX 発信者：山陽小野田市協創部シティセールス課  
電話 (0836) 82-1148 FAX (0836) 83-9336