



# 子育てコンシェルジュ日記

## 【10/14 ミニしょくいくはかせ教室】

～ 初めての経験 ♡ 魚の手開き 🐟 ～

令和5年 10月

手洗いチェッカーで始まったミニしょくいくはかせ教室…テーマは魚🐟料理！みんなドキドキ♡



管理栄養士さんがイワシの手開きを実演！みんな真剣な表情👁️



ひとり1匹ずつイワシ🐟を素手で手開き！さばいたイワシと豆腐をすり鉢に入れて、すりこぎでごりごり…つみれ作りです！



100人目のミニしょくいくはかせを紹介します♡  
おめでとうございます♡

お箸の持ち方の練習をし、さぁ～実食です♡自分で作ったつみれのお汁を食べご満悦😊 次回は11月11日(土)、もぐもぐはかせ教室も開催されます。