



たかとまり



高泊地域交流センターだより 令和5年10月号 No. 19

電話0836(84)1500 <http://www.city.sanyo-onoda.lg.jp//site//takatomarikouminkan>

高泊地域交流センターだよりは、各地区の自治会回覧でお届けしています。各地区自治会の皆様ご協力ありがとうございます。自治会回覧以外では、上記QRコードの読み取りやネットの検索で、「高泊地域交流センターへようこそ」と入力、または上記アドレスを入力すると、本センターホームページへの画面となり、メニュー内の「お知らせ」から毎月のセンターだよりを見ることができます（過去のセンターだよりも）。ホームページ上のセンターだよりは、カラーとなっています。また、メニュー内の「講座」では現在募集中の講座をお知らせしています。皆様の生涯学習の一環として、こちらもぜひご活用ください。



高泊地域交流センターへようこそ



第3回女性セミナー 健康講座 ～姿勢から考える肩こりの改善方法～

9月21日（木）に道祖悟史様を講師に迎え、健康講座を開催しました。肩こりの原因の説明を聞いた後、簡単にできる筋肉のほぐし方や姿勢改善ストレッチなどを習い、みんなで一緒に行いながらの楽しい時間となりました。

普段の生活から同じ姿勢を避けることや座りっぱなしを避けることも重要とのこと。デスクワークの際に姿勢がよくなるグッズや身体に負担がかかりにくくなるパソコンマウス等も紹介していただきました。肩こりにならない正しい姿勢は、日々の積み重ねが大切であると改めて感じました。



高泊地区社会福祉協議会 ～敬老お祝い事業～

令和5年度もみんなが集まる形での敬老会は中止となりました。高泊地区社会福祉協議会としては、多年にわたり地域に貢献していただいた皆様の長寿を祝うことを目的として、山陽小野田市と山陽小野田市社会福祉協議会の補助金を活用した敬老お祝い事業としての記念品配布を行いました。

今年度は75歳以上の対象者約900名、校区内最高齢者男女それぞれ1名の方に記念品をお渡ししました。記念品配布にあたっては自治会長、福祉員をはじめとした多くの方々にご協力いただきました。ありがとうございました。

高泊地区社会福祉協議会 会長 磯部吉秀

山口県ハワイ大規模火災 救援金募金

ハワイ・マウイ島の山火事により、多大な被害状況が伝えられています。ハワイ州にはマウイ島を含め、山口県からも多くの方が移民し、その子孫の方も被災されている様子です。今回山口県はこの大災害に対して「救援金募金活動」を開始し、山陽小野田市自治会連合会も募金の協力をする事になりました。おかげさまで高泊地区は各自治会より、計19万円集まりました。このあと山陽小野田市自治会連合会より山口県へ納めさせていただきます。ありがとうございました。

高泊地区自治会協議会 会長 岡本志俊

高泊地域交流センター10月・11月の講座とイベントの紹介



10月19日(木) 10:00~12:00
(4月の予定より時間が変更しています)

高泊あいあい講座(教養講座) 「剪定講座」

講師: エコサービスク 久保 隼人 様
毎年行っている地域貢献活動の一つである剪定講座です。イブキの玉作り、ツツジの刈り込み、松の緑摘みを体験します。参加申し込みをされた方は剪定ばさみ等をご持参の上、高泊小学校へおいでください。多くの方のご参加をお待ちしております。
なお、本センターの生涯学習クラブの方に、ボランティアをお願いしております。ご協力よろしくお願いします。

10月26日(木) 15:00~16:00

防災講座高泊地区セーフティネットワーク共催
「避難生活を快適に②~美味しく乗り切る一週間~」

講師: 澄み家づくりらんらん 柴田 光代 様
ローリングストックやスーパーで買える長期保存食品について学習します。

お知らせ 高泊地区防災訓練

(高泊地区セーフティネットワーク主催)
11月19日(日) 10時~11時30分
受付 9時:30分~ (高泊小学校にて)
災害はいつ起こるか分かりません。地域で協力して対応することができるよう、皆さんご参加ください。

10月20日(金) 10:10~11:20

人権講座人権教育講演会(高泊小学校にて)

講師: 日本介助犬協会 国吉 由紀子 様
高泊小学校との合同開催となるセンター第2回人権講座です。会場設営の都合上、10/16までにセンターへお申し込みください。

お知らせ ひまわりまつり(ひまわり会主催)

11月19日(日) 11時~15時
(センター体育館にて)
野菜等の販売やゲーム、センターの生涯学習クラブが活動の成果を披露するイベント等があります。

お知らせ 生涯学習クラブ代表者会議(次年度に向けて)

12月5日(火) 14時~15時 (センター研修室) ご案内は後日別途いたします。

生涯学習クラブの様子

生涯学習クラブはセンターにて随時申し込みを受け付けています。



中国料理 第2木曜日
9:30~13:00 (月会費 1500円)

詩吟 第2・3・4月曜日
10:00~11:30
(月会費 2000円)



卓球 毎週土曜日 19:00~21:00
(月会費 400円)

ボディメンテナンス 第1・3月曜日
10:30~12:00 (月会費 1000円)

エコーズ(コーラス) 毎週土曜日
9:00~10:30 (月会費 2000円)

