

◎いきいき健康づくり講座受講生募集

保健センターでは、地域の健康づくりを進める健康推進員として活動できる人を募集しています。“健康づくりに関心のある人”，“健康づくりの仲間がほしい人”，“楽しく健康づくり活動をしたい人”はぜひ「いきいき健康づくり講座」を受講し、一緒に健康の輪を広げましょう。

■厚陽地区在住の人

○とき 5月8日(火)から2年間全20回の開催
(原則毎月第2火曜日) 9:30～11:30

○ところ 厚陽公民館

■高千帆地区在住の人

○とき 5月22日(火)から2年間全20回の開催
(原則毎月第4火曜日) 9:30～11:30

○ところ 高千帆公民館

■小野田地区在住の人

○とき 5月23日(水)から2年間全20回の開催
(原則毎月第4水曜日) 9:30～11:30

○ところ 市民館

※調理実習のあるときは12:30までです。

●定員 各20人

●内容 健康・体力チェック、健康についての講義、運動実技、調理実習 など

●受講料 無料(調理実習時300円)

●申込期限 厚陽地区：5月2日(水)、高千帆地区：5月16日(水)、小野田地区：5月17日(木)

●申込先 保健センター

※本山・赤崎地区、埴生・津布田地区については、昨年の3月に募集を行いました。

【乳児健康診査】

(母子健康手帳・乳児健康診査票持参)

●対象 生後1・3・7か月児

※各医療機関にお問い合わせのうえ、受診してください。

【1歳6か月児健康診査】

(母子健康手帳・健康診査票持参)

■小野田保健センター

○とき 3月9日(金) 13:00～14:00

【3歳6か月児健康診査】

(母子健康手帳・健康診査票・尿持参)

■保健センター

○とき 3月7日(水) 13:00～14:00

■小野田保健センター

○とき 3月23日(金) 13:00～14:00

【すくすくベビーサークル】

●対象 0歳～1歳3か月児とその母親

■保健センター

○とき 3月8日(木) 10:00～11:30

○テーマ つなげて遊ぼう

■小野田保健センター

○とき 3月15日(木) 10:00～11:30

○テーマ 折り紙で作るぐりとぐら

【すくすく相談】(母子健康手帳持参)

●対象 乳幼児

●内容 乳幼児の身体測定、育児相談、栄養相談

■保健センター

○とき 3月8日(木) 9:30～11:15

■小野田保健センター

○とき 3月15日(木) 9:30～11:15

【ポリオワクチン予防接種】

(母子健康手帳・予防接種予診票持参)

●対象 生後3か月～90か月未満の乳幼児
(41日以上の間隔で2回接種)

※標準的な接種年齢は生後3か月～18か月です。

●とき 4月2日(月)～5月15日(火)

※医療機関への予約が必要です。

●実施医療機関

山陽小野田市および宇部市の小児科

※かかりつけ医にご相談ください。

●費用 無料(ただし、対象年齢を外れると実費)