一次診療対象者	診療所	開設日・診療時間
小児 (中学生以下)	宇部市【休日・夜間救急診療所】 宇部市琴芝町二丁目 1-10 ☎ 31-1099 ※日・祝日の夜間は小児科当番医が 在宅で診療。詳しくはこちら	月~水・金 19:30 ~ 23:00、木・土 18:00 ~ 23:00、日·祝日·盆 (8/14~16)、年末年始 (12/30~1/3) 9:00 ~ 12:00 · 13:00 ~ 17:00

※夜間の急な病気やけが等で迷った場合は、救急医療電話相談(概ね 15 歳以上・24 時間対応) # 7119(IP 電話、 ひかり電話などは☎ 083-921-7119) をご利用ください。

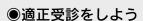
休日応急 診療時間 (9:00 ~ 12:00、13:00 ~ 17:00)				·00 13·00 ~ 17·00)
	担当医		JIEJ (3.00 12	外 科
•	9/ 3(日)	しらさわ内科クリニック 北竜王町	☎ 81-2600	山陽小野田市民病院(医師会からの派遣) 旭町 ☎83-2355
•	9/10(日)	稲本内科医院 揥山二丁目	☎ 81-1128	おもて整形外科 日の出四丁目 ☎ 84-7000
•	9/17(日)	吉中内科医院 住吉本町一丁目	☎ 84-5177	山陽小野田市民病院(医師会からの派遣) 旭町 ☎83-2355
•	9/18儭	たみたに内科・循環器科 寝太郎町一	☎ 72-4970	山陽小野田市民病院(医師会からの派遣) 旭町 🅿 83-2355
•	9/23俶	むらた循環器科内科 高須	2 39-8660	山陽小野田市民病院(医師会からの派遣) 旭町 ☎83-2355
•	9/24(日)	てらい内科クリニック 桜一丁目	☎ 71-0022	小野田赤十字病院 須恵東 ☎ 88-0221
•	10/1(日)	吉武医院 常盤町	☎ 72-1110	瀬戸整形外科クリニック 稲荷町 ☎83-2292

※上記の市民病院では、医師会から派遣された医師が1次救急(軽症の患者)のみを診ます。

\ みんなでのばそう!健康寿命 /

【9月9日は「救急の日」です】

9月は「救急医療普及月間」で9月3日 (日)~9日(土)は「救急医療週間」です。適 切な応急手当をすると救命効果が向上し ます。心肺蘇生法やAEDな どの適切な応急手当を覚えま しょう。 【消防組合 HP】



適正受診とは、できる だけ医療機関にかからな いようにすることではあ りません。休日や夜間に 軽症の人の受診が増える



と、緊急性の高い重症の人の治療に支障 が出ます。「本当に必要な人が必要な時に 医療を受けられる」よう心がけましょう。

- ・平日の診療時間内に受診ができないか 一度考える
- ・症状に応じて医療機関を使い分ける

- ●受診した方が良い?救急車を呼ぶ?判 断に迷った時には?
- 小児救急医療電話相談
- ○対象 概ね 15 歳未満
- ○時間 19:00~翌朝8:00 ☎#8000
- ※ IP 電話、ひかり電話等で利用できない場合 は☎083-921-2755にお電話してください。
- 救急医療電話相談
- ○対象 概ね 15 歳以上
- ○時間 24 時間 ☎# 7119
- ※ IP 電話、ひかり電話等で利用できない場合 は☎083-921-7119にお電話してください。

ガイドブック「子どもの休日・夜間の 急病~どんな時に救急受診すべき?~」

県が作成している山口県小児救急医療 ガイドブックをベースに、山口大学医学 部の小児科医がワンポイントア ドバイスをしているガイドブッ クです。ぜひご活用ください。 【市HP】