

報道関係各位	発信年月日	令和4年8月28日			
担当部課名	担当課長名	担当者職氏名		連絡先電話番号	
福祉部健康増進課	健康増進課長 船林 康則	主任技師 中村 早枝華		(0836) 71-1814	
件名	「健康で長生きのまちづくりフォーラム～スマイルエイジング in 山陽小野田～」を開催します				
内 容					
<p>「健康で長生きのまちづくりフォーラム～スマイルエイジング in 山陽小野田～」を下記のとおり開催します。今年度は、大学生から高齢者までの幅広い年齢の方へ聞いてほしい、「笑顔で年を重ねるために今からできる身体づくり」がテーマとなっています。また、スマイルエイジング薬局による体験ブースもあります。多くの方にご参加いただけるよう周知と当日の取材をお願いします。</p>					
記					
1	日 時	9月24日（日曜日）13：00～15：30（受付12:00～）			
2	場 所	山陽小野田市立山口東京理科大学 山陽小野田市大学通1-1-1			
3	内 容	<p>13:00 開会 13:15～ 講演 演題「大学生から高齢者まで！笑顔で年を重ねるために今からできる身体づくり」 講師 順天堂大学大学院スポーツ健康科学研究科 教授 町田 修一（マチダ シュウイチ） 氏</p> <p>14:45～ スマイルエイジングトーク 「いつまでも人生楽しもう♪聞いて！知って！フレイル予防！！」 登壇者</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・順天堂大学大学院スポーツ健康科学研究科 教授 町田 修一（マチダ シュウイチ） 氏</li> <li>・山陽小野田薬剤師会 会長 上林 雅樹（ウエバヤシ マサキ） 氏</li> <li>・山陽小野田市立山口東京理科大学 共通教育センター 講師 大庭 尚子（オオバ ナオコ） 氏</li> </ul> <p>コーディネーター</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・山陽小野田市立山口東京理科大学 薬学部薬学科 教授 嶋本 顕（シマモト アキラ） 氏</li> </ul>			
<p>会場では、疑似スマイルエイジング薬局を体験していただけます。 （10:30～13:00、15:30～16:00） ベジチェック、血圧測定、体重（体組成）測定を行い結果についてご説明します！また、お薬</p>					

についてのご相談も受け付けます。

※ベジチェックとは、センサーに手のひらを押し当てて約 30 秒で推定野菜摂取量を見える化する機械です。

4 目的 「活力と笑顔あふれるまち～スマイルシティ山陽小野田」の実現に向け、スマイルエイジングを推進することで、健康寿命の延伸を目指し、誰もが笑顔で年を重ねていくことができるまちづくりを行う。その第一歩として、市民に、健康づくりについて考え、その改善に向けて何ができるかを考える機会を提供する。また、スマイルエイジング薬局を市民に広く周知する。

5 定員 240名（予約制）

6 申込み方法 電話または電子申請

7 申込み先 山陽小野田市健康増進課  
TEL : 71-1814

電子申請 QR コード



8 その他

- ・会場となる山口東京理科大学は、当日大学開放デーを行っています。
- ・大学内の駐車台数には限りがあります。そのため、竜王中学校に臨時駐車場を設けております。ご来場の際は、乗り合わせてお越しいただくか、公共交通機関をご利用ください。

FAX 発信者 : 山陽小野田市協創部シティセールス課  
電話 (0836) 82-1148 FAX (0836) 83-9336