

たかとまり

高泊地域交流センターだより 令和5年9月号 No.16



電話0836(84)1500 <http://www.city.sanyo-onoda.lg.jp//site//takatomarikouminkan>

今年の夏は7月あたりからテレビなどで「災害級の暑さ」と言われるほど暑い夏となりました。9月上旬はまだまだ暑さが続くようですが、下旬になるとグッと気温が下がってくるようです。気温の変化が大きいと、体調不良になりがちです。暑さで疲れた体は睡眠や栄養補給でしっかりいたわりましょう。



夏休み子ども教室 親子寄せ植え教室・工作教室・親子パンづくり教室

7月29日(土)「親子寄せ植え教室」 講師：松永 聡様

地域の方と一緒に、観葉植物や多肉植物を使って、寄せ植えを行いました。4種類の植物を選んで植え込み、白い石を海辺の砂に見立てて貝などを置きました。選んだ植物によって雰囲気もガラッと変わった寄せ植えとなりました。



8月3日(木)「工作教室」(万華鏡)

講師：センター職員

モールやビーズ、キラキラした飾りなどが筒の中の鏡に反射していろいろな形となって見えました。1人ひとり万華鏡の中に入れるものやその量を調節し、また筒のデザインも考えながら個性ある作品に仕上げていきました。

8月6日(日)「親子パンづくり教室」

講師：瀬川育子様

作ったのは、しし丸ブレッド(ある漫画のしし丸が好きになちくわが入ったパン)。粉をしっかりとこね、発酵させ、成形して焼く過程をみんなで楽しみました。焼き立ては美味しく、また先生お手製のクッキーもあり、こちらも美味しくいただきました。



防災講座 避難生活を快適に① ～テントやベッドの設営を自分たちで～

7月27日(木)に市防災士協会高泊支部の皆様を講師に迎え、高泊地区セーフティネットワークの協力を得て、防災講座を開催しました。

災害はいつ起こるか分かりません。避難場所ではシェルターテントや段ボールベッドの設営も行うことがありますが、これらの設営をスムーズに行うために、市の危機管理室から実際にシェルターテントや段ボールベッドを借り受け、その設営と撤収を行いました。出来上がり時にはみんなで拍手をするなど、和気あいあいの1時間となりました。



高泊地域交流センター 9月と10月の講座

9月21日(木) 14時～15時30分

女性セミナー

「健康講座 ～姿勢から考える肩こりの改善方法～」 講師：道祖 悟史様

9月11日(月) 10時～11時30分

子育て講座「子育てスマイルのお部屋～レクリエーション教室体験～」(託児有)

10月10日(火) 14時～15時30分

子育て講座「子育てスマイルのお部屋～ヨガ教室体験～」(託児有)



10月19日(木) 10時～12時

(4月の予定より時間が変更になっています)

高泊あいあい講座(教養講座)

「剪定講座」(高泊小学校にて)
講師：エコサービス久保 久保 隼人様
・ツツジの刈り込み、イブキの玉作り
・松の緑摘み 等

10月26日(木) 15時～16時

防災講座「避難生活を快適に②～美味しく乗り切る一週間～」(10/1 便で募集します)

講師：澄み家づくり らんらん代表

柴田 光代様

・ローリングストックやスーパーで買うことができる長期保存食品について

センター主催の教室や生涯学習クラブの様子

センター主催クラフトバンド教室



おもてなし料理
4月・7月・10月・1月
第4火曜日 9:00～13:00
(月会費2000円)



クラフトバンド(相互学習)
第1・3水曜日
10:00～12:00
(月会費なし、材料実費)

生涯学習クラブは随時受け付けています。