

# えがおが いちばん!!



いわちりか  
岩村 梨花ちゃん (11か月)

「わが家に笑顔の花を咲かせる小さな太陽」

## 小学校就学前までのお子さんの写真を募集しています!

### ★申込方法★

掲載を希望されるお子さんの写真(プリントしたものまたはデジタルデータ)と、お子さんの名前(フリガナ)、生年月日、年齢、親の名前、郵便番号、住所、電話番号、15文字程度のコメントを記入した申込用紙を添えて提出してください。郵便、E-mailでも受け付けます。

※申込用紙は、市ホームページからもダウンロードできます。

### ★問い合わせ・申込先★

〒756-8601 山陽小野田市役所 総務課 ☎ 82-1148

# ねたろう君の 食育くらぶ

## 食生活改善推進員(ヘルスマイト)をご存じですか?

現在 207 人の食生活改善推進員が、「食」のボランティアとして活躍しています。推進員になるには、食生活改善推進員養成講座(1コース全7回)の受講が必要です。平成 23 年度には、18 人が受講し、来年度から推進員として活躍します。

食生活改善推進員は、公民館などで男性、女性、子ども、親子などを対象にした料理講習会を開催し、対象者の年代やニーズに合わせて作成したレシピを基に、参加者と楽しく調理や試食をしながら、「食」に関する情報を紹介し、「食」について学ぶ機会を提供しています。

また、学校、幼稚園、保育園、児童館などと連携し、直接学校などに出向いて、地産地消(郷土料理など)や食事のマナー(正しい箸の使い方、食事のあいさつなど)を様々な形で伝えています。

今後とも食生活改善推進員の活動が地域に広がることを期待しています。



食生活改善推進員養成講座のようす

【問い合わせ先】健康増進課 ☎ 71-1817

# 女と男の行詩

「女と男の行詩」は、男女共同参画社会の実現に向けた啓発活動の一環として平成11年から始まり、これまでに13回を数えるまでになりました。身の回りで感じる男女差別や男女平等への想いを詠んだ一行詩は、毎年たくさんの方の応募をいただいています。

平成24年度から入賞作品発表を10月の「女性の日」に合わせて行うことに伴い、作品募集開始時期を、これまでの1月から4月に変更します。今後ともたくさんのご応募をお待ちしています。

- 子育ての次に介護が待っていた  
逃げようとは思わないけれど  
あまりに薄い夫の存在
- いつもは うるさく思えた妻が  
いないと寂しい 単身赴任  
ホッとする  
男子トイレに おむつ台
- 「待ってます」  
上司に言われ抱えたお腹  
期待に込めるママになる
- 「女だから」って関係ない!  
私にだってできるから!!