

子育てコンシェルジュ日記【8/5 ミニしょくいくはかせ教室】



～ 夏野菜スペシャルサラダのできあがり 😊 ～

令和5年 8月



手洗いチェッカーで始まる『ミニしょくいくはかせ教室』…お母さんもお子さんの手洗いをチェック！



🍎とハム、チーズもサラダに仲間入り！
みんなワクワクしながらトッピング

ピーラーと包丁できゅうりをスライス！管理栄養士さんから包丁の使い方を習う時、みんな真剣👁️上手に切ることができました🍷



スペシャルサラダのできあがり～



管理栄養士さんからお箸の持ち方を教えてもらいました！



3回参加したお友だちはミニしょくいくはかせに認定され、記念品がもらえます。
次回は9月2日(土)…ヨーグルトカナッペ作り！フルーツの断面も見るとのこと…楽しそうですね💕