



子育てコンシェルジュ日記

令和5年 7月

【7/25 ピラティス】～ からだ ポカポカ ～

5月の体験会
が好評だった
ピラティス☆
宇野先生をお
迎えし第1回
目のスタート
です！



一人ひとりに声をかけ、手を添えて指導される先生♥
あたたかい空気が流れます😊

ママのそばで、一緒に手をの
ばす子👉 本を読む子📖 遊
ぶ子😊 いろいろな姿が見ら
れました☆



「体がほぐれて気持ち良かったです!!」と
ママが嬉しそうに話されました♥宇野
先生、体も心もポカポカになる時間を
ありがとうございました😊

次回は9月28日(木)です!どうぞご参加ください。