



子育てコンシェルジュ日記

令和5年 7月

【7/25 ピラティス】～ からだ ポカポカ ～

5月の体験会が好評だったピラティス☆宇野先生をお迎えし第1回目のスタートです！



一人ひとりに声をかけ、手を添えて指導される先生♥
あたたかい空気が流れます😊

ママのそばで、一緒に手をのばす子👉 本を読む子📖 遊ぶ子😊 いろいろな姿が見られました☆



「体がほぐれて気持ち良かったです!!」とママが嬉しそうに話されました♥宇野先生、体も心もポカポカになる時間をありがとうございました😊

次回は9月28日(木)です!どうぞご参加ください。