



ひよこだより

2023年8月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		成長測定 (水遊び)	成長測定	園庭開放のみ (水遊び)	成長測定	×
6	7	8	9	10	11	12
×	○	○ (水遊び)	○	埴生 出張支援	山の日	×
13	14	15	16	17	18	19
×	盆休み	盆休み	盆休み	園庭開放のみ (水遊び)	○	×
20	21	22	23	24	25	26
×	制作 (夏の思い出)	制作 (夏の思い出)	制作 (夏の思い出)	園庭開放のみ (水遊び)	8月の 誕生日会	×
27	28	29	30	31		
×	○	○ (水遊び)	講座	園庭開放のみ (水遊び)		



長かった梅雨も明け、強い日差しが照り付ける猛暑がやってきました。園庭には、ヒマワリや朝顔が咲き始め、盛夏を彩っています。そんな暑い8月も、8日には立秋を迎えます。次の二十四節気の間では、処暑（8月23日）の前日までを立秋の期間としてとらえ、この日から秋分の日までの暑さを残暑と呼びます。したがって、8月8日を過ぎたら“暑中”ではなく“残暑お見舞いになるというわけです。日本の伝統・文化・風土を感じるこのことのできるこのような季節のお便りを、これからも大切にしていきたいですね。そんな秋のはじまりは、夏バテの症状が出始めます。水分補給はもちろんのこと、しっかり休息をとり、規則正しい生活を心がけ、ビタミンCやB類、ミネラル、たんぱく質、鉄分などを多く含む食事（豚肉・ウナギ・オクラ・トマト・梅干・きゅうり）をとることを心がけて、夏バテ知らずの晩夏を過ごしましょうね。

21日(月)・22日(火)・23日(水)

制作(夏の思い出)



この夏の思い出になるように、お子様の足型や手指を使って記念の作品を制作します。画用紙いっぱい親子で自由に描いてみましょうね。



先月に引き続き、天気の良い日の火・木曜日に水遊びができます。水着やプール用パンツ・着替えを準備してきてください。大きなプールや小さいお子様向けの1人用のプールに入ったり、ホースのシャワーでも遊びます。とびひ等の皮膚疾患のある方はご利用できません。体調面については、各ご家庭にてご配慮ください。

30日(水)

手作りおもちゃ講座

ひよこルームで大人気の手作りおもちゃ『割り箸のぽとんおとし』を作ります。一歳半頃から遊べ、①物を指で掴む②穴に入れる③手から離して落とすという一連の手指を使った作業を楽しむことで、脳の発達を促すねらいがあります。ポトンと落ちてなくなる様子を「あれ?なくなったね〜、お箸はどこへいった?」などの声掛けや共感で、言語や情緒の発達も期待できます。ぜひ一緒に作りましょう。