

◎夏休みを利用して予防接種を受けましょう

母子健康手帳を確認して、受けていない予防接種があれば、夏休みを利用して標準的な年齢で受けましょう。

■MR(麻しん・風しん混合)

今年度の対象年齢		接種回数
第2期	平成29年4月2日～平成30年4月1日生まれ	1回

■2種混合(ジフテリア・破傷風)

今年度の対象年齢		接種回数
11歳～13歳未満 ※標準的な接種年齢は11歳です。		1回

■子宮頸がんワクチン

今年度の対象年齢		接種回数
平成19年4月2日～平成24年4月1日生まれ		3回または2回

■日本脳炎

今年度の対象年齢		接種回数
第2期	9歳～13歳未満 ※標準的な接種年齢は9歳です。	1回

※平成7年4月2日から平成19年4月1日までに生まれ、日本脳炎の予防接種が未完了の人は、特例措置として20歳になるまでの間、不足している回数分を公費(無料)で接種できます。

●費用 無料(対象年齢以外の方は実費)

※実施医療機関など、詳しくは健康増進課へお問い合わせください。

※12歳以上の人で接種を希望する場合は、新型コロナワクチンとの接種間隔に配慮する必要がありますので、接種時期などについては事前に接種を希望する医療機関にご相談ください。

☎健康増進課 (☎71-1815)

【ミニしょくいくはかせ教室】

- 対象 3歳半～就学前の子ども
- 日時 9月2日(土)
- ①9:45～10:30 ②10:45～11:30
- 場所 スマイルキッズ
- 内容 フルーツの断面を見てみよう、ヨーグルトカナッペ作り
- 参加料 1人100円
- 定員 各6人(先着順)
- 申込期限・方法  
8月28日(月)までに電話または窓口で申込み  
☎健康増進課 (☎71-1814)

- 場所 厚狹地区複合施設調理室
- 内容 かんたん♪おいしい♪おにぎらずを作ってみよう!
- 参加料 1人200円
- 定員 各12人(先着順)
- 申込期間・方法 8月7日(月)～18日(金)に電話または窓口で申込み  
☎健康増進課 (☎71-1814)

【健康講座の参加者募集】

- 健康推進員と一緒に「がん予防」を学びませんか?
- 対象 市民
  - 日時 8月23日(水) 9:30～11:00 (受付9:15～)
  - 場所 高千帆地域交流センター
  - テーマ 「知って納得!がん予防」
  - 講師 保健師(市職員) ●受講料 無料
  - 定員 20人(先着順)
  - 持参するもの 筆記用具
  - 申込期限・方法  
8月21日(月)までに電話または窓口で申込み  
☎健康増進課 (☎71-1814)

【ねたろう食育博士とヘルスメイトが行う食育教室】

子どもたちだけでチャレンジする食育教室を開催します。

- 対象 市内在住・在学の小学1～3年生(保護者は見学のみ)
- 日時 8月26日(土)
- ①10:10～11:00
- ②11:10～12:00

