

活力と笑顔あふれるまち スマイルシティ山陽小野田



# 広報 **さんようまのだ**

2023.8.1

No.438



## 今号の見どころ

- p 2. 水道事業の経営状況
- p 4. 「スマイルエイジング強化月間」イベント紹介！
- p 5. スマートウォッチを使ってみよう！糖尿病予防教室

第9回現代ガラス展 in 山陽小野田がおのだサンパークで開幕！

# 水道事業の経営状況

## 山陽小野田市水道事業の状況

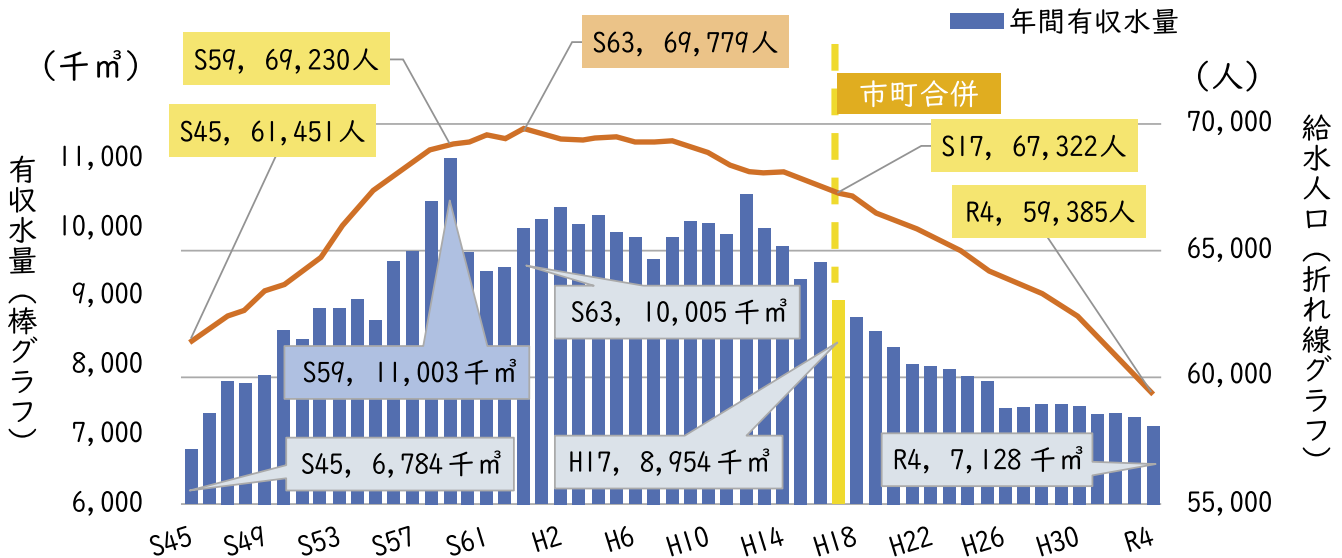
本市の水道事業は、昭和6年に給水を開始して以来、今日まで業務や施設管理の効率化などの経営努力を行いながら、市民のみなさんの生活や社会経済活動に欠かせない安全な水道水を安定して供給してきました。

しかし今後は、人口減少がさらに加速することなどから、これまでの水道料金では、収入が不足することが予測されます。一方で、給水区域の拡大や安定給水のために高度経済成長期に整備した多くの施設が老朽化していると同時に、大規模災害へ備えた耐震化も必要とされています。



### ①有収水量(水道料金のもととなる水量)の減少

給水している区域の人口減少(市町合併時との比較：▲11.8%)に伴った使用水量の減少とあわせて、節水機器の普及や企業活動の変化(地下水利用など)によってさらに使用水量が減少しています(市町合併時との比較：▲20.4%)。



### ②給水収益(水道料金による収入)の減少

平成17年度以降(小野田地区では平成2年度以降)実質的な料金改定はしていないので、①の有収水量の減少に比例するように水道料金による収入も減少しています。

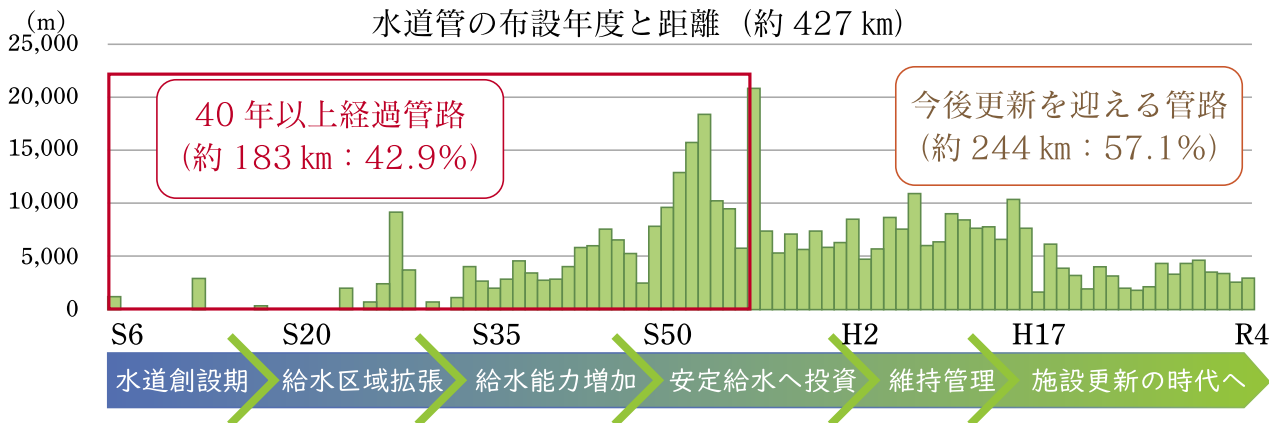
	平成17年度	平成20年度	平成23年度	平成26年度	平成29年度	令和2年度	令和4年度
有収水量	8,954千m³	8,277千m³ (▲7.6%)	7,955千m³ (▲11.2%)	7,379千m³ (▲17.6%)	7,457千m³ (▲16.7%)	7,316千m³ (▲18.3%)	7,128千m³ (▲20.4%)
給水収益 (平成17年度比)	15.78億円	14.56億円 (▲7.7%)	13.81億円 (▲12.5%)	12.98億円 (▲17.8%)	13.18億円 (▲16.5%)	12.93億円 (▲18.1%)	12.78億円 (▲19.0%)

子や孫の世代まで将来にわたって持続可能な水道サービスを維持していくため、水道施設の更新に必要な費用(水道事業アセットマネジメント<sup>※1</sup>)を試算しました。岡水道局総務課(☎83-4111)

※アセットマネジメント…資産運用

### ③水道施設の老朽化

水道局が管理する水道管(市内延長約427km)の約40%が法定耐用年数(40年)を超過しており、浄水場や配水池などの多くの施設も高度経済成長期に作られたため老朽化が進んでいます。



### アセットマネジメントによる水道施設更新費用の試算結果

#### 将来の安定給水にはどのくらいの費用が必要？

水道局が所有している水道施設を、老朽化した順にすべて耐震施設に更新した場合の費用を試算すると、5年間で約23.87億円/年、80年間で約8.74億円/年(物価上昇分を除く)が必要となりました。この更新事業費は、ここ最近水道局が行った年間の施設整備費用の2倍以上が必要となる試算結果となりました。(直近5年間の更新事業費:約4.0億円/年)



#### これからの水道施設の更新費用はどうするの？

水道事業は、原則水道料金によってすべての費用をまかなっています(独立採算制)。そのため、水道料金には水道水を市民のみなさんや企業に届けるための費用だけでなく、更新費用や維持管理にかかる費用も含まれています。蛇口をひねると当たり前に出てくる水道水ですが、老朽化していく施設をそのままにしていると、水道サービスを維持できなくなってしまいます。水道施設を次世代に引き継ぐためには、水需要の推移を見通しながら、ダウンサイジング<sup>※2</sup>をはじめとする「更新費用の削減の検討」とあわせて、料金改定を含む「財源の確保の検討」を行い、今後も将来にわたり持続可能な事業経営を目指す必要があります。

詳しい資料は、右QRコードから市ホームページをご覧ください。

※2…規模を縮小する



【市HP】



### 災害や事故で断水したニュースを聞いたけれど、家でできる備えはあるの？



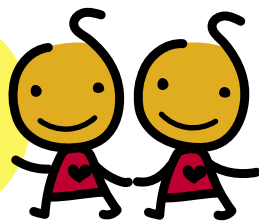
**A** 水道水は塩素が入っているため、常温で3日くらいくみ置きができます。くみ置きをする場合は、清潔で蓋のできるポリ容器などに口元までいっぱいに入れて、日の当たらない涼しい場所で一人1日3ℓの飲み水3日分を目安に準備しておきましょう。また断水になった場合には、避難所などの応急給水拠点に飲み水を供給します。





# 「スマイルエイジング強化月間」イベント紹介！

健幸  
イベント  
2023



「スマイルエイジング」とは、スマイルの源となる「心身の健康」を保ちつつ、誰もが笑顔で年を重ねていくことで「健康寿命の延伸」を目標とするものです。市では、11月を「スマイルエイジング強化月間」としており、様々なイベント等を実施します。 固・固健康増進課 (☎ 71-1814 FAX 39-5624)

## 募集

### スマイルエイジング強化月間応援サポーター

健康づくりのきっかけとなる取組をしていただけるサポーターを募集します。サポーターには、スマイルエイジングののぼり旗等を配布します。

〈取組事例〉公開 SOS おきよう体操（市民体操）実施、健康講座の開講、健康情報発信コーナー、血圧測定の実施など

●**申込期限・方法** 9月30日(土)までに電話またはFAX、E-mail、窓口で申込み



### 手作り弁当・レシピコンテスト作品募集

食に関心を持つ機会を増やすことを目的に、手作り弁当・レシピコンテストを実施します。入賞者には賞品を贈呈します。ぜひご応募ください！

●**対象** お弁当：市内在住または在学の小中高大学生

レシピ：市内在住または在学・在職の人



●**応募期限・方法** 9月15日(金)までに応募用紙または【レシピ】 【弁当】

はWEB申請にて、お弁当やレシピの写真を添付して提出

※応募用紙は市ホームページからもダウンロードすることができます。



## チャレンジ

### 「たった5分！SOS おきよう体操を習慣にしよう！」の実施

運動の習慣化を目指し、市民体操「SOS おきよう体操」をみんなでチャレンジしよう！参加者の中から、抽選で景品を贈呈します。

●**参加方法** ①健康増進課へ事前申込 ②市民体操を11月の期間中に実施

③電話・E-mail等で実施回数および実施人数を報告

●**申込期間・方法** 8月14日(月)～10月31日(火)に電話またはWEB申請、

E-mail、窓口で申込み



▲レノファ山口  
池上丈二選手

## イベント

### 運動イベント

今より体を動かすことを目的に運動イベントを開催します。ぜひご応募ください！



<p><b>レノファ山口が講師！</b></p> <p>〈若者・働き世代向け〉 継続できる体幹トレーニングで筋力アップ！</p>	<p>●<b>対象</b> 中学生以上で市内在住または在学・在職の人</p> <p>●<b>日時</b> 11月3日(祝) 14:00～15:30 (受付13:30～)</p> <p>●<b>場所</b> おのサン サッカーパーク (市立サッカー交流公園) ※雨天時は須恵健康公園体育館で開催します。</p> <p>●<b>定員</b> 50人 (先着順)</p>
<p>親子でできる エクササイズ！</p>	<p>●<b>対象</b> 小学生以下の親子</p> <p>●<b>日時</b> 11月5日(日) 9:30～10:30 (受付9:00～)</p> <p>●<b>場所</b> 厚狭地区複合施設アリーナ ●<b>定員</b> 20組 (先着順)</p>
<p>〈若者・働き世代向け〉 簡単ヨガで身体も心もリフレッシュ！</p>	<p>●<b>対象</b> 中学生以上で市内在住または在学・在職の人</p> <p>●<b>日時</b> 11月5日(日) 11:00～12:00 (受付10:30～)</p> <p>●<b>場所</b> 厚狭地区複合施設アリーナ ●<b>定員</b> 30人 (先着順)</p>

●**申込期間・方法** いずれも8月14日(月)～10月31日(火)に電話またはWEB申請で申込み

# 糖尿病予防教室

スマートウォッチ  
を使ってみよう!



## デジタル技術を使った健康づくり

市では、デジタル技術を使ってまちの課題を解決し、市民生活の質を高める「スマートシティ」を推進しています。第1弾として、スマートウォッチを使った健康づくり事業に取り組めます。デジタル技術を使いながら、スマイルエイジングをさらに推進し、市民の健康寿命の延伸を目指します。

### スマートウォッチを使って生活習慣を見直そう!

- ① 糖尿病予防教室の参加者にスマートウォッチを貸し出します。  
(1回目に貸し出し、6回目に返却)
- ② スマートウォッチを腕に着けて過ごしてください。(入浴時・充電時を除く)  
心拍数・歩数、運動時間などの健康データが自動的に記録されます。
- ③ 糖尿病予防教室開催時に、健康データを市において収集します。
- ④ 3回目以降の糖尿病予防教室で、健康データをもとに健康相談を行います。



### 生活習慣等の健康データを踏まえた個人の健康づくりができる!

※この事業において取得した個人情報、事業の目的以外で使用することはありません。

### ■スマートウォッチを使った糖尿病予防教室に参加しよう!

糖尿病予防教室では、糖尿病に関する正しい知識を身に付け、自らの生活習慣などを見つめ直すことができます。楽しく学んで、糖尿病予防をしましょう。 関・国健康増進課 (☎ 71-1814)

日にち	内容
① 8月30日(水)	・講話「糖尿病教室について～生活習慣を見直して糖尿病を予防しよう～」 ・講話「スマートウォッチを使って健康管理」
② 9月27日(水)	【公開講座】 医師講演「糖尿病の病態について」 講師：矢賀 健 (山陽小野田市民病院事業管理者)
③ 10月25日(水)	講話「血糖値を改善するための運動」 講師：福田 圭祐 (理学療法士)
④ 11月22日(水)	・講話「日々の食事を振り返ろう～血糖値を改善するための食事～」 ・ディナーミーティング①(コンビニエンスストア等で購入した弁当を持参)
⑤ 12月20日(水)	【公開講座】 ご存じですか!? 歯と糖尿病の関係～歯科衛生士から学ぶ口のお手入れ～ 講師：今田 千恵美 (山口県歯科衛生士会会長)
⑥ 1月17日(水)	・講話「適切な食事摂取量を知る」 ・ディナーミーティング②(コンビニエンスストア等で購入した弁当を持参) ・スマートウォッチの結果振り返り

※時間はいずれも18:30～20:00です。6回で1コースになります。

※糖尿病の治療を受けている人は②⑤のみ参加できます。

【対象】 糖尿病予防に関心のある市民 【場所】 保健センター

【参加料】 無料 【定員】 30人(応募多数の場合は抽選)、②⑤は50人

【持参するもの】 筆記用具、健診結果、スマートフォン

【申込期限・方法】 8月15日(水)までに窓口または電話、WEB申請で申込み



WEB申請





備えあれば憂いなし！

# 台風に備えましょう

夏から秋にかけては台風が発生しやすく、毎年日本全国で土砂災害や暴風雨による被害が出ています。台風の特徴を理解し、日ごろから気象情報に注意しておきましょう。また、家の周りや地域の危険箇所を確認し、家族や地域で安全対策について話し合っておきましょう。

図総務課危機管理室 (☎ 82-1122)

## 台風で発生 する被害

大雨による河川の氾濫・土砂災害、高潮・高波による浸水、暴風による建物損害等  
※ハザードマップでお住まいの地域にどんな危険性があるか調べておきましょう！

## ⚠️ こんな台風には要注意！

**台風が中心が市の西側を通過する台風**  
雨・風ともに非常に強くなります。

**接近が満潮と重なる台風**  
気圧が低下することで海面が高くなります。海岸や河口付近では特に高潮や高波に注意が必要です。

## 台風に向けてのチェックポイント

### ✓ 家の周りを点検する

- 雨戸や屋根を補強し、鉢植えや物干し竿などの飛ばされそうなものは屋内へ移動させるか固定する。
- ブロック塀や外壁のひび割れ、亀裂は補修する。
- 水の流れを良くするため、側溝や排水溝は清掃する。

### ✓ 非常時持出品を準備する

- 避難情報が発令された際に、すぐに行動ができるよう、非常時持出品や貴重品を準備する。
- 感染症対策として、マスク、消毒液、体温計などを準備する。

### ✓ 食料・飲料水を備蓄する

大規模災害によってライフラインが寸断されることを想定して、3日程度の食事ができるよう、食料や飲料水を備蓄する。

### ✓ 停電に備える

懐中電灯や携帯ラジオ、予備の電池を用意する。

### ✓ 避難の計画を立てる

- 近隣の避難場所を確認する。
- 避難場所への道順を確認する。



## 災害時の緊急情報はこちらから！

### 【山陽小野田市防災気象情報システム】

市の主要な河川の映像や水位、洪水予測、気象予測等の防災気象情報を確認できます。



### 【山陽小野田市防災ラジオ】

市が発表する緊急情報（避難情報の発令、避難場所の開設等）を受信し、自動的に電源が入り、最大音量で放送が流れます。



◎負担金 2,300 円

◎申込方法 総務課に備付けの申込書に負担金を添えて総務課に提出

※申込書は市ホームページからダウンロードすることもできます。

※ 89.7MHz が受信できるか、事前に確認をお願いします。

### 【山陽小野田市公式 LINE・防災メール】

市から避難情報や気象情報を配信します。登録方法は下記のとおりです。

●市公式 LINE 友だち登録→QRコードで読み込み登録



●防災メール アドレスに空メールを送信→届いた URL にアクセスし登録



☐ e-sanyo-onoda@xpressmail.jp

### 【停電情報】

中国電力ネットワーク株式会社のスマートフォンアプリで、停電情報を入手することができます。



## 情報提供をお願いします

- 電柱や電線から火花が散っていたり、異常な音がしたりしている。
- 電線が切れたり、垂れ下がったりしている。

【連絡先】中国電力ネットワーク(株)宇部ネットワークセンター (☎ 0120-613-277)





スマイルチケットを配付します

物価高騰等に鑑み、市民生活を支援するとともに地域における消費を喚起するため、令和4年度に引き続き市内のお店で利用できる商品券(愛称:スマイルチケット)を配付します。

◎給付対象者

- ①6月1日時点で山陽小野田市の住民基本台帳に登録されている人
- ②山口東京理科大学学生(市外に住所を登録していても対象)

◎給付額

給付対象者1人につき4,000円(500円券×8枚)

◎配付方法

- ①住民基本台帳に基づき給付対象者の属する世帯の世帯主へゆうパックで郵送
- ②大学からお知らせします。

◎使用期間 お手元に届いた日～令和6年2月29日(木)

◎取扱店 商品券に一覧表を同封します。追加された取扱店については市ホームページでご確認ください。



■取扱店随時募集!

市内に事業所・店舗がある事業者が対象です。詳細はお問い合わせください。

問配付・取扱店について：商工労働課 (☎ 82-1150)

問制度について：商品券専用コールセンター※9/10まで(☎ 0570-013-434) 9:00～17:00



大人の社会派ツアーに参加しませんか?

◎ふるさとの産業と歴史を巡る大人旅

9月から、山陽小野田市・宇部市・美祢市の産業の歴史や企業の魅力を楽しみながら学べる「産業観光バスツアー」を開催します。今年は全18コース27回のツアーを企画しました。全コースとも企業のOBや郷土史家からなる“産業観光エスコーター”が同行し、実体験や文献資料等に基づく豊富な知識と話題で参加者を「おもてなし」します。

■山陽小野田市を舞台にしたコース

- 知られざる「窯のまち小野田」
- サッカーとゴルフのまち、山陽小野田
- 煌びやかなガラス体感ツアー
- 開作のまちから近代エネルギー施設の拠点へ
- 山陽小野田の知食体験  
～地元産ワインと新鮮野菜を満喫～
- 近代化産業遺産を巡るツアー
- バラエティに富んだ「日本の工場」
- 選手たちの戦場  
山陽オートバックヤードを巡る

◎申込期間

8月2日(水)～各催行日の2週間前

※コース、催行日、旅行代金など詳細はパンフレットまたは産業観光推進協議会ホームページをご覧ください。



◎パンフレット設置場所

シティセールス課、山陽総合事務所、各支所、各出張所、各地域交流センター

徳利窯▶



問宇部・美祢・山陽小野田産業観光推進協議会事務局  
(一社)宇部観光コンベンション協会内 ☎ 34-2050)



こくほシエイプアップジム受講生募集

- ◎対象 30歳から74歳までの市国民健康保険加入者
- ◎費用 1,000円(全8回分) ◎定員 各20人(応募多数の場合は抽選)
- ◎申込期限 9月15日(金) 17:00(必着)
- ◎申込方法 はがき、FAX、E-mailに郵便番号、住所、氏名、生年月日、日中連絡のとれる電話番号、希望する教室の番号を記入し提出(電話でも可)

①スポーツコアアルファ(高栄三丁目)

- ◎日時 10月中の希望する時間帯で受講
- 平日 9:30 ~ 22:30(木曜日は定休日) ●土・日曜日、祝日 10:00 ~ 20:00

②ASAトレーニングジムゼロワン(寝太郎町二)

- ◎日時 10月中の希望する時間帯で受講(初回のみ要予約)
- 平日 10:00 ~ 22:00(水曜日は定休日) ●土曜日 10:00 ~ 21:00
- 日曜日 10:00 ~ 15:00

③カーブス(おのだサンパーク内またはイオン小野田内)〈女性限定〉

- ◎日時 10月中の希望する時間帯で受講(要予約)
  - 平日 10:00 ~ 13:00 および 15:00 ~ 19:00(日曜日、祝日は定休日)
  - 土曜日 10:00 ~ 13:00
- ※内容等詳しくはお問い合わせください。

〒756-8601 山陽小野田市役所 保険年金課 (☎ 82-1189 FAX 82-1210)



健康で長生きのまちづくりフォーラム

- ◎日時 9月24日(日) 13:00 ~ 16:00(受付 12:00 ~)

◎場所 山口東京理科大学 7号館

◎講演(13:00 ~)

●演題

「大学生から高齢者まで!笑顔で年を重ねるために今からできる身体づくり」

●講師 町田 修一(順天堂大学 大学院 スポーツ健康科学研究科教授)

◎みんなでスマイルエイジングトーク(14:40 ~ 15:30)

●演題 「いつまでも人生楽しもう!聞いて!知って!フレイル予防!!」

●登壇者 町田 修一、上林 雅樹(山陽小野田薬剤師会長)、大庭 尚子(山口東京理科大学講師)

●コーディネーター

嶋本 顕(同大学薬学部教授)

●定員 240人(先着順) ●聴講料 無料

●申込開始日 8月21日(月)

●申込方法 電話または窓口、



WEB申請で申込み

[WEB申請]

■同時開催

「模擬スマイルエイジング薬局」

●時間 10:30 ~ 13:00  
15:30 ~ 16:00

●内容 ①ベジチェック(手のひらで推定野菜摂取量を測定する機器) ②血圧 ③体重(体組成)測定を行い結果を説明します。

※薬についての相談も受け付けます。

〒健康増進課(☎ 71-1814)





まちの電車 JR小野田線に乗ろう！

JR 小野田線の利用を促進するため、各種助成事業を実施しています。お得な助成制度を活用し、JR 小野田線を利用しましょう！

■ 通勤定期券を購入

◎ 補助対象 JR 小野田線を含んだ区間の通勤定期券の購入

◎ 補助率 JR 小野田線区間の一定額  
※ 申請には有効期限の満了した定期券が必要です。

■ JR 小野田線を利用したイベント

◎ 補助対象 JR 小野田線乗車による集客を行うイベント

◎ 補助額 イベント開催経費の 50%  
(上限：50,000 円)

■ 5 人以上の団体に利用

◎ 補助対象 5 人以上の団体に購入した JR 小野田線の区間を含む乗車券  
(特別企画割引乗車券を除く)

◎ 補助率 50%  
(上限：1 人片道 150 円、往復 300 円)

■ 社会学習で利用

◎ 補助対象 学校や子ども会等が実施する JR 小野田線を活用した社会学習のために購入した乗車券

◎ 補助額 JR 小野田線区間の乗車券購入額全額

※ 予算の範囲内で順次交付決定を行い、予算を超える申請があった時点で交付申請の受付を終了します。

※ 申請方法等、詳しくはお問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください。

図・団 JR 小野田線利用促進協議会事務局 (商工労働課内 ☎ 82-1150)



広聴活動 あなたの声を生かします

市民のみなさんからいただいた声(意見・提案等)は、業務改善のヒントとなる貴重な情報です。いただいた声に対しては、迅速に対応し、市政運営の参考とさせていただきます。文書またはメールで受付・回答したものは、市ホームページに個人を特定できないようにしたうえで原則公表します。個人・団体等を誹謗・中傷するもの、公序良俗に反するもの、公表してほしくない旨の申出があったもの、市情報公開条例による非公開情報に当てはまるもの等は公表を差し控えます。

■ 声を届ける方法

● 提言箱 市内 21 か所に設置している「提言箱」に投函

【設置場所】 市役所、山陽総合事務所、地域交流センター(本山・赤崎・須恵・高泊・高千帆・有帆・厚陽・出合・埴生)、津布田会館、中央図書館、厚狭図書館、市民館、市民体育館、不二輸送機ホール、青年の家、市民病院、労働会館、石丸総合館

● 手紙 〒 756-8601 山陽小野田市役所「生活安全課」宛に送付

● ホームページ <https://www.city.sanyo-onoda.lg.jp/>  
市ホームページのトップページにある「わたしの提案(ご意見・ご要望)」から送信

● メール [mail@city.sanyo-onoda.lg.jp](mailto:mail@city.sanyo-onoda.lg.jp) ● 電話 生活安全課

※ 文書の書式は問いません。回答を希望する人は、住所、氏名等を明記してください。



図 生活安全課 (☎ 82-1133)

## お知らせ



### 本庁舎の正面玄関通行止め

現在、正面玄関からの出入りができません。来庁される際は北側出入口をご利用ください。

- 期間 10月22日(日)まで(予定)
- ☎ 総務課 (☎ 82-1121)

### り災証明書・被災証明書の発行

- 対象 自然災害により住家、倉庫、事務所等に被害を受けた人
  - 持参するもの  
被害状況の分かる写真 など
- ☎ 社会福祉課 (☎ 82-1174)  
山陽総合事務所 (☎ 71-1515)

### 敬老会のお知らせ

75歳以上の人を対象に各地区で毎年開催している敬老会は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、今年度は記念品配付のみとします。

☎ 高齢福祉課 (☎ 82-1173)

### 「愛の血液助け合い運動」 強調月間献血キャンペーン

血液不足を補うため、みなさんのご協力をお願いします。

- 日時 8月27日(日) 10:00～16:00
  - 場所 おのだサンパーク
- ☎ 社会福祉課 (☎ 82-1174)

【広告掲載欄】掲載についてのお問い合わせはシティセールス課 (☎ 82-1148) まで。

## 60歳から楽しくパソコン

### 同じことを100回聞かれても (^\_^)笑顔でお答えいたします

▼対象▼ キーボードもマウスも初めての方・一から習いたい方  
何歳でもチャレンジの気持ちがあればOK! 自分のペースですすめます  
パソコンはお持ちでなくてもOK

できるかどうか!? やってみなくちゃわからない!  
シニア・初心者向け **0836-84-5560**  
パソコン教室ミックス 山陽小野田市の出2-7-12 タケタビル2F

## 全国大会出場おめでとう! (敬称略)

- ◆ 令和5年度全国高等学校総合体育大会 (北海道)
  - バスケットボール競技大会
    - 開催日 7月25日(火)～30日(日)
    - 出場者 **沖谷 祐希奈** (徳山商工高等学校3年)
  - レスリング競技大会
    - 開催日 7月27日(木)～30日(日)
    - 出場者 **河上 桃子** (山口県鴻城高等学校1年)
- ◆ 第28回高野山旗全国学童軟式野球大会 (和歌山県)
  - 開催日 7月28日(金)～30日(日)
  - 出場者 **佐々木 銀侍** (高千帆小学校5年)  
**和田 陽希** (高千帆小学校4年)  
**笹尾 聖真** (埴生小学校4年)
- ◆ 令和5年度全国高等学校定時制通信制体育大会 (東京都)
  - 第56回卓球大会
    - 開催日 8月8日(火)～10日(木)
    - 出場者 **岡山 勝一** (厚狭高等学校定時制4年)  
**安部 美咲** (厚狭高等学校定時制3年)
  - 第58回陸上競技大会
    - 開催日 8月10日(木)～13日(日)
    - 出場者 **西久保 悠也** (小野田高等学校定時制4年)

### 緊急情報の伝達訓練

ジェイアラート  
J-ALERT(全国瞬時警報システム)の試験放送を実施します。実施日には、市防災ラジオと市役所、厚狭地区複合施設、さくら公園(桜一丁目)、川上会館(松ヶ瀬)に設置してある屋外スピーカーから音声を発信します。

- 日時 8月23日(水) 11:00頃
- ☎ 総務課 (☎ 82-1122)

### 中小企業退職金共済制度

中小企業で働く従業員のための外部積立型の国の退職金制度です。

#### ■制度の特色

- 国および市が掛金の一部を助成
- 掛金は全額非課税
- 外部積立型で管理が簡単
- パートタイマーの加入も可能

☎ 中小企業退職金共済事業本部  
(☎ 03-6907-1234)

### 全国一斉

【実施期間】8/23(水)～29(火)

## 「こどもの人権相談」強化週間

～一人でも悩まず相談しよう! 秘密は守ります!～

学校におけるいじめや、家庭内での児童虐待など、子どもをめぐる様々な問題で悩んでいる人からの電話相談を平日受付時間を延長し、土・日曜日にも相談を受け付けます。大人もご利用いただけます。

相談料・通話料無料 ☎ 0120-007-110

平日 8:30～19:00 / 土・日曜日 10:00～17:00

☎ 山陽地方方法務局人権擁護課 (☎ 083-922-2295)

## さんようおのだ起業塾

### ●対象

市内で創業を考えている人

実施日	内容
9/13(水)	創業の心構えとは
9/20(水)	マーケティング・販促
9/26(火)	財務・税務のあれこれ
10/4(水)	事業計画策定に向けて

※時間は 18:00～20:00 です。


※受講は 1 回のみでも可能です。

●場所 市民館またはオンライン

●受講料 無料

●申込方法 小野田商工会議所、山陽商工会議所、商工労働課に備付けの申込書に記入し FAX または E-mail で提出

※申込書は小野田商工会議所ホームページからダウンロードできます。

 小野田商工会議所  
(☎ 84-4111 FAX 84-4180)

☐ host@onoda-cci.or.jp

## 後期高齢者医療制度 お口の無料健康診断

### ●対象

①令和 4 年度に 75 歳到達または障害認定等により被保険者資格を取得した人

②①以外の希望者（令和 5 年度の新規資格取得者を除く）

●健診内容 虫歯や歯周病の有無、噛む力、のみこむ力 等

●受診期限 令和 6 年 1 月 31 日(水)

●受診券

○対象①：5 月末に発送済

○対象②：保険年金課、山陽総合事務所、南支所、埴生支所、公園通出張所、厚陽出張所で交付申請が必要

●受診機関

受診券と同封の一覧表に記載

●持参するもの 受診券（水色）、同封の質問票、被保険者証

 県後期高齢者医療広域連合業務課 (☎ 083-921-7112)


## 市営墓地区画の貸出し

墓地名称（所在地）	区画面積	貸出区画数	金額 (使用料+管理料)
小野田霊園 (大字小野田 11383 番 7)	4㎡	12 区画	202,440 円
	6㎡	3 区画	229,660 円
	9㎡	3 区画	270,490 円
南墓地公園 (大字津布田 10137 番 59 他)	4.62㎡	9 区画	292,878 円

●対象 市内に本籍または住所を有し、使用許可後 2 年以内に納骨または墓碑を建立する人（他の墓地からの改葬を含む）

●申込期限・方法 8 月 31 日(木)までに環境課、山陽総合事務所、南支所、埴生支所に備付けの申請書に記入し、本籍表示のある使用者の住民票を添えて提出（申込多数の場合は抽選）

※申請書等は市ホームページからダウンロードできます。

 環境課 (☎ 82-1143)

## 児童扶養手当・ 特別児童扶養手当の現況届

受給者（支給停止者含む）に、書類を郵送しましたので、必ず本人が提出してください。期間内に提出がない場合、支給停止となり受給資格を失うこともあります。


●届出期間

○児童扶養手当

8 月 1 日(火)～31 日(木)

○特別児童扶養手当

8 月 10 日(木)～9 月 11 日(月)

 子育て支援課 (☎ 82-1175)

## 後期高齢者医療健康診査

●対象

後期高齢者医療制度の被保険者

●健診内容 問診、身体計測、血液検査、尿検査

●自己負担額 500 円

●受診期限 令和 6 年 3 月 31 日(日)

●受診券 4 月末に発送済  
(今年度 75 歳を迎える人には、誕生月の翌月中旬以降に郵送)

●受診機関

受診券と同封の一覧表に記載

●持参するもの 受診券（黄色）、同封の質問票、被保険者証

 県後期高齢者医療広域連合業務課 (☎ 083-921-7112)


## 戦没者追悼式

●日時

9 月 3 日(日) 10:00～11:00

●場所 市民館

※どなたでも参列できます。服装は黒または紺色の平服で構いません。献花用の花は、なるべく持参してください。

 社会福祉課 (☎ 82-1174)

## 住宅・土地統計調査

この調査は 10 月 1 日現在で全国一斉に実施される、住生活に関する重要な調査です。調査員が 8 月中旬から対象地区にチラシで周知し、調査の対象として選ばれた世帯には 9 月下旬から調査書類を配付します。ご協力をお願いします。


 総務課 (☎ 82-1158)

## 地震防災に関するアンケート

内閣府が住民の防災意識等についてのアンケートを実施しています。ご協力をお願いします。

●回答期限 8 月 31 日(木)

●回答方法 オンライン

 内閣府専用フォーム



【回答用】



【問い合わせ用】



### 消防組合人事行政の 運営等の状況を公表します

人事行政の公平性と透明性を高めるために、宇部・山陽小野田消防組合の職員数や職員の給与など、人事行政の運営の詳細を消防組合ホームページに掲載しています。



〒745-8501 宇部市宇部  
山陽小野田消防局総務課  
(☎ 21-6112)

### 指定給水装置工事事業者の指定

- 株式会社ハウ斯拉ボ(5/22付)  
大阪市浪速区大国二丁目1番6号 (☎ 06-6648-9898)
  - 櫻井設備株式会社(6/2付)  
下関市安岡町五丁目14番23号 (☎ 083-242-0670)
- 〒745-8501 宇部市宇部  
水道局総務課 (☎ 83-4111)



### 夏休み親子ふれあい科学教室

- 対象  
市内在住の小学3～6年生とその保護者
  - 日時  
8月19日(土) 9:00～11:30
  - 場所  
小野田工業高等学校
  - テーマ  
「フルーツバッテリーでなるオルゴールをならそう」
  - 参加料  
1組200円 (保険料含む、当日徴収)
  - 定員  
10組20人 (先着順)
  - 持参するもの  
上履き、靴を入れる袋、タオルなど
  - 申込期限・方法  
8月10日(木)までに申込先に備付けの申込書に記入し提出 (FAX、E-mailでも可)
- 〒745-8501 宇部市宇部  
社会福祉課 (☎ 82-1174 FAX 81-5695)  
山陽総合事務所 (☎ 71-1515 FAX 73-1879)

### CLASS GLASS 企画展 「であう つくる とどける」

- ガラス作品展示
    - 日時 8月5日(土)～31日(木) 9:00～17:00
    - 場所 きららガラス未来館
  - トークイベント
    - 日時 8月6日(日) 14:00～
    - 出演者 鈴木 マサル(テキスタイルデザイナー)、藤田 剛二市長
    - 定員 30人 (電話で事前予約した人優先)
- 〒745-8501 宇部市宇部  
きららガラス未来館 (☎ 88-0064)  
※毎週月・火曜日は休館日です。

### 「やまぐち大考古博」 連携講演会

- 日時  
8月26日(土) 13:30～15:00
  - 場所  
市民館
  - 演題  
「古墳時代の山口県と山陽小野田市の古墳文化」
  - 講師  
岡田 裕之(山口県埋蔵文化財センター)
  - 受講料  
無料
  - 定員  
90人(先着順)
  - 申込期間・方法  
8月9日(水)～25日(金)に電話で申込み(9:00～17:00)
- 〒745-8501 宇部市宇部  
歴史民俗資料館 (☎ 83-5600)  
※毎週月曜日と祝日は休館日です。

### 街なかフリーマーケット

- 日時  
9月10日(日) 8:00～12:00
  - 場所  
小野田駅前中通り
  - 出店者募集
    - 出店料  
1区画1,000円
    - 申込方法  
申込先に備付けの申込書に記入し提出(電話でも可)
- 〒745-8501 宇部市宇部  
町田金物店 (☎ 83-1403)  
小野田商工会議所 (☎ 84-4111)  
商工労働課 (☎ 82-1150)

### 市老連カローリング大会

- 対象  
市内在住の60歳以上の  
人または老人クラブ連合会会員
  - 日時  
9月27日(水) 9:30～13:00(受付9:00～)
  - 場所  
市民体育館
  - 定員  
30チーム(1チーム3人)  
※個人での申込みも可能です。
  - 申込期限・方法  
8月31日(木)までに電話で申込み
- 〒745-8501 宇部市宇部  
市老人クラブ連合会事務局 (☎ 72-1813)

### 山陽小野田市消防操法大会

- 市内の13消防分団が、日々の訓練の成果を競う大会です。
- 日時  
8月6日(日) 8:30～ (荒天の場合は20日(日)に延期)
  - 場所  
小野田消防署グラウンド (駐車場はおのだ児童運動公園)
- 〒745-8501 宇部市宇部  
消防課 (小野田消防署内 ☎ 83-2037)



### 「秋の花壇コンクール」 参加者募集

- 参加資格  
市民、市内の教育機関(幼稚園、保育園含む)、企業、各種団体  
※植え方に関する規定はありません(プランターでも可)。
  - 審査日  
一次:9月中旬、二次:9月下旬  
※参加者には後日お知らせします。
  - 各賞  
最優秀賞、優秀賞、新人賞(3年以内の新規参加者)
  - 申込期限・方法  
8月31日(木)までに社会教育課、各地域交流センターに備付けの申込書に記入し提出 (FAX、E-mailでも可)  
※申込書は市ホームページからダウンロードできます。
- 〒745-8501 宇部市宇部  
社会教育課 (☎ 82-1203 FAX 84-8691)

## 特別支援教育支援員の募集

### ●業務内容

教育の補助、発達障がい傾向のある児童生徒の支援

### ●勤務場所

市内小中学校

### ●勤務日・時間

週3日・1日4時間程度

### ●募集人数

若干名

### ●採用予定日

10月上旬

### ●任用期限

令和6年3月31日(日)

### ●申込期限・方法

電話連絡のうち8月14日(月)(必着)までに履歴書(写真貼付)を持参

☎☎学校教育課 (☎82-1202)

## 市民体育大会出場者募集

### ●参加資格

市内在住または在職、在学の人

### ●開催期間

8月30日(水)～11月26日(日)

### ●競技種目

サッカー、卓球、バレーボール、ソフトバレーボール、ソフトボール、テニス、ソフトテニス、水泳、バドミントン、弓道、グラウンドゴルフ

### ●申込期限・方法

種目によって異なります。詳細は市ホームページをご覧ください。

☎☎市スポーツ協会事務局(文化スポーツ推進課内 ☎82-1116)

## 人権に関する作品(標語)募集

### ●対象

市内在住または在職の人

### ●作品テーマ

人権課題解決への明るい展望を呼びかけるもの、人権尊重を訴えるもの

### ●応募期限・方法

8月25日(金)(必着)までに提出先に備付けの応募用紙に記入し提出

☎☎各地域交流センター

☎☎社会教育課 (☎82-1204)

## 市職員採用試験

### ■初級行政(2人程度) ■初級行政(障がい者対象)(1人程度)

●受付期限 8月25日(金)(必着) ●第1次試験 9月17日(日)

●採用予定日 令和6年4月1日

### ●採用試験案内・受験申込書の配布場所

人事課、山陽総合事務所、南支所、埴生支所

※受験申込書は、市ホームページからダウンロードできます。

※受験資格などはお問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください。

☎☎〒756-8601 山陽小野田市役所 人事課 (☎82-1135)

## にほんごで話そう! in ASA 参加者募集

- 対象 日本語を学習したい外国人または日本語学習支援に興味がある人

開催日	
9月10日(日)	1月21日(日)
10月15日(日)	2月4日(日)
11月12日(日)	2月18日(日)
12月17日(日)	3月10日(日)

※時間は13:30～15:30です。

※2月4日は日本語教育ボランティア養成講座です。

- 場所 厚狭地区複合施設
- 内容 話し方のポイント、グループトーク、屋外活動など
- 参加料 1回100円
- 定員 20人程度
- 申込期限・方法

開催日の3日前までに窓口で申込み(電話、E-mailでも可)

☎☎市国際交流協会事務局(市民活動推進課内 ☎82-1134)

## 優良勤労者の推薦

- 表彰式 11月23日(祝)
- 場所 労働会館
- 受賞資格

### ○優良永年勤続者表彰

同一の企業に25年以上勤務し勤務成績が優秀な人、または顕著な発明、発見、技術開発、改良、事務の効率化等により事業所の発展に寄与した人

- 優良永年農林水産業従事者表彰  
農林水産業に専業として25年以上従事している人

### ○優良勤労生徒表彰

市内の定時制高等学校を来春卒業予定で、学業成績および勤務態度が他の模範となる人

- 推薦期限・方法 9月1日(金)(必着)までに商工労働課に備付けの推薦調書に記入し提出(FAX、E-mailでも可)

※推薦調書は市ホームページからダウンロードできます。

☎☎商工労働課 (☎82-1150 🖨83-2604)

## 防火標語募集

- 対象 市内または宇部市在住で、令和6年3月31日時点で65歳以上の高齢者

- 課題 火災予防に関するもの(山火事予防を除く。未発表作品1人1点)

### ●応募期限・方法

11月7日(火)(必着)までに応募用紙を提出またはハガキに作品、住所、氏名、生年月日、年齢、電話番号を記入し郵送

※応募用紙は宇部・山陽小野田消防組合ホームページからダウンロードできます。

☎☎〒755-0027



宇部市港町二丁目3番30号  
宇部・山陽小野田消防局予防課 (☎21-7699)

第 18 回市民文化祭作品募集

■短歌

- 詠草 自由題未発表 1 首
- 参加料 1,000 円 (郵送の場合は小為替)
- 応募期限・方法 9 月 30 日(土) (必着) までに原稿用紙に作品、住所、氏名、電話番号を記入し、切手を貼った返信用封筒を同封のうえ郵送

☎ 756-0824

山陽小野田市中央一丁目 3-19 短歌大会事務局 高崎 淳子 方

■俳句

- 季題 秋・冬 雑詠 3 句 1 組 (未発表作品、前書・るび不要)
- 投句料 1,000 円 (当日納入)

○応募期限・方法

10 月 4 日(水) (消印有効) までに、不二輸送機ホール、市民館に備付けの応募用紙に記入し郵送

☎ 756-0075

山陽小野田市小野田 1585-2 俳句大会実行委員会 白石 千代 方

■展覧会

(絵画・書・工芸・写真・文芸)

- 出品料 無料
- 応募期限・方法 9 月 30 日(土) 17:00 (必着) までに提出先に備付けの申込書に記入し提出

☎ 各地域交流センター、不二輸送機ホール

☎ 不二輸送機ホール (☎ 71-1000)

県営住宅入居者募集

団地名	一般	間取り	単身
古開作	1 戸	3DK	○
平原	1 戸	3DK	×
叶松	1 戸	3DK	×
本山	1 戸	3DK	○
桜山	1 戸	3DK	×
第二古開作	1 戸	3DK	×
杣尻	1 戸	3DK	×

- 家賃 月額 13,700 円～
- 駐車場使用料 月額 200 円～
- 申込期間 8 月 20 日(日)～ 31 日(木)
- ☎ (一財) 山口県施設管理財団 宇部支所 (☎ 37-0878)

人権講座の受講者募集

	開催日時	テーマ	講師
①	8 月 23 日(水) 15:00～16:30	「犯罪・非行からの更生に向けて」	濱田 祥一 (山口少年鑑別所長)
②	8 月 31 日(木) 18:30～20:00	「認知症を抱えた人と共生する社会のために」	兼行 浩史 (県立こころの医療センター院長)
③	9 月 21 日(木) 15:00～16:00	「人間尊重」	安仲 宏史 (県人権対策室)
④	9 月 28 日(木) 18:30～20:00	「人権と自分の幸せ」	江中 幸夫 (市人権擁護委員)

- 場所 ①②市民館 ③④厚狭地区複合施設
- 受講料 無料 ●定員 各 40 人 (先着順)
- 申込方法 開催日の 1 週間前までに電話、E-mail、WEB 申請で申込み
- ☎・☎市民活動推進課 (☎ 82-1137)



[WEB 申請]

特別職報酬等審議会委員の募集

議員報酬の額、市長・副市長・教育長・病院事業管理者・水道事業管理者の給与の額、監査委員・選挙管理委員・農業委員・教育委員の報酬の額について調査・審議し、市長に答申する審議会です。

- 応募要件 20 歳以上の市民 (国・地方公共団体の議員・職員は除く)
- 報酬 会議 1 回につき 4,000 円
- 募集人数 2 人 (委員全 10 人中。応募多数の場合は書類選考)
- 応募期限・方法 8 月 21 日(月) (消印有効) までに人事課、山陽総合事務所、南支所、埴生支所、公園通出張所、厚陽出張所に備付けの応募用紙に記入し、作文 (「特別職の適正な報酬について」を 400 字程度にまとめたもの) を添えて提出 (郵送、FAX、E-mail でも可)
- ※応募用紙は市ホームページからダウンロードできます。
- 選考結果 直接本人に通知
- ☎・☎ 756-8601 山陽小野田市役所 人事課 (☎ 82-1135 ☎ 83-2604)
- ✉ jinji@city.sanyo-onoda.lg.jp

指定管理者選定委員の募集

- 対象施設 ①斎場 ②きららガラス未来館 ③体育施設
- 応募要件 18 歳以上の市民 (市議会議員・市職員・高校生および指定管理候補者応募団体の関係者を除く)
- 報酬 会議 1 回につき 2,000 円
- 募集人数 ①②各 2 人 ③ 1 人 (応募多数の場合は書類選考)
- 応募期限・方法 8 月 14 日(月) (必着) までに各申込先、山陽総合事務所に備付けの応募用紙に記入し提出 (郵送、FAX、E-mail でも可)
- ※応募用紙は市ホームページからダウンロードできます。
- 選考結果 直接本人に通知
- ☎・☎ 756-8601 山陽小野田市役所 ☎ 83-2604
- ①環境課 (☎ 82-1143) ✉ kankyo@city.sanyo-onoda.lg.jp
- ②③文化スポーツ推進課 (☎ 82-1115)
- ✉ bunka-sports@city.sanyo-onoda.lg.jp



## 日本情報通信株式会社と協創による 生成 AI の活用開始

SCENE 1



桜井伝治代表取締役社長(右)

**市**と日本情報通信株式会社の協創による「チャット GPT 等の生成 AI を活用した自治体業務の効率化への取組」の開始にあたり、7月6日に市役所で記者会見を行いました。生成 AI とは、「絵を描いて」「文章を書いて」などの命令を与えると、自動的に絵や文章を生成してくれる人工知能です。今後は、生成 AI を適用する具体的な業務の選定やガイドラインの策定に加え、職員が生成 AI を効果的に活用するためのワークショップの開催、自治体専用ネットワーク環境での生成 AI 利便性向上の検討を行います。藤田剛二市長は「行政だけでは生成 AI の知識や使いこなす技術が足りない。民間の協力を得ながら活用を進めていきたい」と語りました。

SCENE 2

## 音楽の魅力届ける 山響サマーコンサート

**6**月25日、不二輸送機ホールで「山響サマーコンサート」が開催され、約400人が山口県交響楽団による演奏を楽しみました。指揮者体験では、希望者の中から選ばれた3人がステージ上でオーケストラの指揮をとり、それぞれの個性を生かした演奏で会場を沸かせました。



SCENE 3

## 夏を楽しもう！ やけの美タフェスタ 2023

**青**空が広がる7月16日、きららビーチ焼野で「やけの美タフェスタ 2023」が開催されました。地元の竜王中学生の司会により、宝さがしやボールけり、ビーチドッジボールなどのイベントが行われ、砂浜に笑い声や大きな声援が響いていました。

◎夏休みを利用して予防接種を受けましょう

母子健康手帳を確認して、受けていない予防接種があれば、夏休みを利用して標準的な年齢で受けましょう。

■MR(麻しん・風しん混合)

今年度の対象年齢		接種回数
第2期	平成29年4月2日～平成30年4月1日生まれ	1回

■2種混合(ジフテリア・破傷風)

今年度の対象年齢		接種回数
11歳～13歳未満 ※標準的な接種年齢は11歳です。		1回

■子宮頸がんワクチン

今年度の対象年齢		接種回数
平成19年4月2日～平成24年4月1日生まれ		3回または2回

■日本脳炎

今年度の対象年齢		接種回数
第2期	9歳～13歳未満 ※標準的な接種年齢は9歳です。	1回

※平成7年4月2日から平成19年4月1日までに生まれ、日本脳炎の予防接種が未完了の人は、特例措置として20歳になるまでの間、不足している回数分を公費(無料)で接種できます。

●費用 無料(対象年齢以外の方は実費)

※実施医療機関など、詳しくは健康増進課へお問い合わせください。

※12歳以上の人で接種を希望する場合は、新型コロナワクチンとの接種間隔に配慮する必要がありますので、接種時期などについては事前に接種を希望する医療機関にご相談ください。

☎健康増進課 (☎71-1815)

【ミニしょくいくはかせ教室】

- 対象 3歳半～就学前の子ども
- 日時 9月2日(土)
- ①9:45～10:30 ②10:45～11:30
- 場所 スマイルキッズ
- 内容 フルーツの断面を見てみよう、ヨーグルトカナッペ作り
- 参加料 1人100円
- 定員 各6人(先着順)
- 申込期限・方法  
8月28日(月)までに電話または窓口で申込み  
☎健康増進課 (☎71-1814)

- 場所 厚狹地区複合施設調理室
- 内容 かんたん♪おいしい♪おにぎらずを作ってみよう!
- 参加料 1人200円
- 定員 各12人(先着順)
- 申込期間・方法 8月7日(月)～18日(金)に電話または窓口で申込み  
☎健康増進課 (☎71-1814)

【健康講座の参加者募集】

健康推進員と一緒に「がん予防」を学びませんか?

- 対象 市民
- 日時 8月23日(水) 9:30～11:00  
(受付9:15～)
- 場所 高千帆地域交流センター
- テーマ 「知って納得!がん予防」
- 講師 保健師(市職員) ●受講料 無料
- 定員 20人(先着順)
- 持参するもの 筆記用具
- 申込期限・方法  
8月21日(月)までに電話または窓口で申込み  
☎健康増進課 (☎71-1814)

【ねたろう食育博士とヘルスメイトが行う食育教室】

子どもたちだけでチャレンジする食育教室を開催します。

- 対象 市内在住・在学の小学1～3年生(保護者は見学のみ)
- 日時 8月26日(土)
- ①10:10～11:00
- ②11:10～12:00



一次診療対象者	診療所	開設日・診療時間
小児 (中学生以下)	<b>宇部市【休日・夜間救急診療所】</b> 宇部市琴芝町二丁目 1-10 ☎ 31-1099 ※日・祝日の夜間は小児科当番医が 在宅で診療。詳しくはこちら▶ 	月～水・金 19:30～23:00、木・土 18:00～ 23:00、日・祝日・盆(8/14～16)、年末年始(12/30 ～1/3) 9:00～12:00・13:00～17:00

※夜間の急な病気やけが等で迷った場合は、救急医療電話相談(概ね15歳以上・24時間対応) # 7119 (IP電話、ひかり電話などは☎083-921-7119)をご利用ください。

※「こどもの救急医療電話相談 # 8000」(IP電話、ひかり電話などは☎083-921-2755) 受付は19:00～翌朝8:00

休日応急 担当医	診療時間 (9:00～12:00、13:00～17:00)	
	内科	外科
▶ 8/ 6(日)	森田病院 赤崎二丁目 ☎ 88-0137	山陽小野田市民病院 (医師会からの派遣) 旭町 ☎ 83-2355
▶ 8/11(祝)	西村内科医院 西高泊 ☎ 84-6080	山陽小野田市民病院 (医師会からの派遣) 旭町 ☎ 83-2355
▶ 8/13(日)	生協小野田診療所 掃山一丁目 ☎ 84-2533	小野田赤十字病院 須恵東 ☎ 88-0221
▶ 8/20(日)	長沢病院 中央一丁目 ☎ 83-3000	山陽小野田市民病院 (医師会からの派遣) 旭町 ☎ 83-2355
▶ 8/27(日)	あさひクリニック 殿町三 ☎ 71-0148	山陽小野田市民病院 (医師会からの派遣) 旭町 ☎ 83-2355
▶ 9/ 3(日)	しらさわ内科クリニック 北竜王町 ☎ 81-2600	山陽小野田市民病院 (医師会からの派遣) 旭町 ☎ 83-2355

※上記の市民病院では、医師会から派遣された医師が1次救急(軽症の患者)のみを診ます。

※受診できる医療機関を知りたいときは、宇部・山陽小野田消防局通信指令課へ (☎ 21-2866)

## みんなでのばそう! 健康寿命

## スマイルエイジング

### 【野菜の摂取を心がけましょう!】

野菜に含まれる食物繊維やビタミンなどは生活習慣病の予防や免疫力を高めることが期待されます。しかし、山口県民の野菜摂取量は厚生労働省が定める1日の目標量(350g)を下回っている現状です。

#### ●野菜 350g ってどのくらい?

意識して1日の目標量 350gを摂取することが大切です。

- 野菜料理(70g) 5皿分
- 生野菜で両手に山盛り 1杯分
- ゆでた野菜で両手 1杯半分



#### ●野菜をたくさん摂るコツ

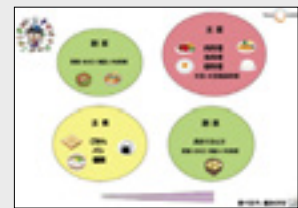
工夫して野菜の摂取量を増やしましょう。

- 加熱してかさを減らす
- そのまま食べられる野菜や冷凍食品を常備する
- 外食は単品よりも定食を選び、付け合わせを残さない
- 朝食で野菜を摂取することを心がける

#### ●食育ランチョンマットを活用しよう!

食育ランチョンマットを参考に、一人ひとりの配膳から、食事のバランスがとれているのか確認しましょう。

- 主食・主菜・副菜をそろえることで、バランスよく食事を摂取する
- 副菜を毎食2品そろえる
- 配膳などの食事のマナーを学ぶ



※市ホームページからダウンロードできます。



[市HP]

### 山陽小野田市食育レシピ集

市ホームページに旬の野菜を使ったレシピを掲載しています。野菜を使ったレシピに困ったときには「山陽小野田市食育レシピ集」を活用しましょう。



[市HP]



# 文化もスポーツも人生だ！

# 文 スポ

# LIFE

このコーナーでは、みなさんが「文化」や「スポーツ」に触れるきっかけとなる情報を提供していきます。 岡文化スポーツ推進課 (☎ 82-1115)

## 第 18 回山陽小野田市民文化祭を開催します！

市民のみなさんの芸術・文化活動の成果を発表する場として、市民文化祭を開催します。



日本舞踊

部門	開催日時・場所
邦楽大会	10月 1日(日) 開演 12:00 市民館文化ホール
日本舞踊祭	10月 8日(日) 開演 12:00 不二輸送機ホール大ホール
市民音楽祭	10月 22日(日) 開演 13:00 市民館文化ホール
展覧会	10月 27日(金)～29日(日) 10:00～20:00(29日は16:00まで) おのだサンパーク 2階大催事場
華道展	10月 28日(土)・29日(日) 10:00～16:00 市民館体育ホール
市民茶会	10月 28日(土)・29日(日) 受付 10:00～14:00 市民館体育ホール
俳句大会	11月 5日(日) 開演 9:00 厚狭地区複合施設第 1 研修室
洋舞演劇祭	11月 5日(日) 開演 10:00 不二輸送機ホール大ホール
短歌大会	11月 12日(日) 10:00～ 市民館第 1・2 会議室

※入場無料で市民茶会は一席 500 円必要です。

## 第 56 回全日本社会人ターゲットアーチェリー選手権大会優勝！

6月 24日・25日に開催された「第 56 回全日本社会人ターゲットアーチェリー選手権」で優勝した、市アーチェリー協会所属の北村優衣さんにインタビューしました。



北村 優衣さん

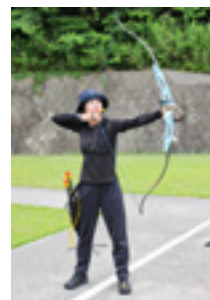
(市アーチェリー協会)

### 「日本一になったときの気持ちは？」

目標の一つである日本一をクリアできてうれしかった。強い相手と戦う中で集中して良いパフォーマンスを発揮できた。オリンピック会場の夢の島公園(東京都)でトップレベルの選手を相手に試合をすることができて楽しかった。

### 「いつから競技を始めたか？」

子どものころにレジャー施設で体験した記憶がある。大人になって体験する機会があり、それがきっかけで令和 3 年 12 月に競技を始めた。



### 「アーチェリーの魅力は？」

同じ動作を繰り返して的確の中心に当て続けることが難しいが、得点が伸びるようになってより楽しくなった。大人になってからでも始められるので、ぜひみなさんにも体験してもらいたい。

市アーチェリー協会では、会員を募集しています。興味を持たれた人は、文化スポーツ推進課までお問い合わせください。

## つながる♡ひろがる 地域交流センター

～人と人をつなぐ 地域づくりの拠点～

多くの人が集い、

笑顔があふれるセンターをめざして

埴生地域交流センターは、埴生小中学校に隣接しているという特徴を生かし、学校と地域の橋渡しを担っているセンターで、小学生を対象とした地域の歴史学習などを開催しています。

また、だれもが気軽に利用できるセンターにするために、外国人の支援を目的とした「日本語教

室」を開催しています。教室では日本語の学習に加え文化や伝統も体験でき、6月にはゆかたの着付け体験をしました。今後も多くの人が集い、笑顔があふれるセンターをめざして頑張ります！



小学生への歴史学習



ゆかた体験

岡・埴生地域交流センター

(☎ 76-0066)



[市HP]

岡市民活動推進課 (☎ 82-1134)

あなたにとって大切な一冊がある。いざ、図書館へ！

# 図書館つうしん



## 私のおすすめの一冊

厚狭高等学校 3年 宮脇 志歩さん

### 「ルポ 産ませない社会」

河出書房新社  
小林 美希 著

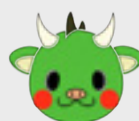
若者の雇用・結婚・出産・就業継続などの問題を中心に活動されている、小林美希さん。この本は、現代の子育てがいかに大変か、産科医療の実態が載っているルポです。難しそうな内容だと感じてしまうかもしれませんが、綿密な取材に基づいてわかりやすく書かれている、読みやすい本です。社会問題の暗い部分も書かれているので、それでも大丈夫だという方は、ぜひご一読ください。



みんなが意外と知らない図書館業務のあれこれをご紹介します！

## 読書感想文・感想画課題図書 の貸出・予約ができます

8月31日(木)まで、分館を含む全館で課題図書の貸出・予約を行っています(各図書館窓口で受付)。1人につき1冊まで、1週間貸出ができます。貸出にあたっては児童、生徒本人の利用者カードが必要です。詳しくは図書館にお問い合わせください。



## 電子図書おすすめ！

### 「両手にトカレフ」

ブレイディみかこ 著  
(ポプラ社)



「ぼくはイエローでホワイトで、ちょっとブルー」著者による初の長編小説。

## EVENT

このイベントに注目！

### ●中央図書館

#### 夏休みファイナルイベント！

図書館で夏休みを最後まで楽しく過ごしませんか？ 映写会の後は、りゅ〜ほんからクイズが出題されるよ！



#### 【子どもが作る！おぼけやしき】

8月26日(土) 10:30～12:00

#### 【映写会「映画 さんねんないきもの事典」】

8月27日(日) 10:00～12:00

対象：3歳～小学生 参加料：無料

定員：各30人(先着順)

申込方法：中央図書館窓口または電話(E-mail、FAXでも可)



- 中央図書館 ☎ 83-2870 FAX 83-3564  
 ⑨～⑫ 9:30～19:00、⑩・⑪ 9:30～17:00  
 ☐ cyuo-library@city.sanyo-onoda.lg.jp
- 赤崎分館 ☎ 88-1138/高千帆分館 ☎ 83-3212  
 ⑨～⑫ 13:00～17:00、⑩・⑪ 9:30～17:00
- 厚狭図書館 ☎ 72-0323 FAX 72-1156  
 ⑨～⑫ 9:30～19:00、⑩・⑪ 9:30～17:00  
 ☐ asa-library@city.sanyo-onoda.lg.jp

休館日：毎週月曜日、祝日、年末年始、館内整理日、特別整理期間日



図書館HP



ごみの分別に迷ったときは、「家庭ごみの出し方」をご覧ください。ただか、環境衛生センターまでお問い合わせください。



家庭ごみの出し方

環境衛生センター ☎ 83-3651

## ■リチウムイオン電池の出し方

電池は決まった処理をしないと、ごみ収集車が火災を起こすなどの事故に繋がります。次のことに気をつけて出しましょう。



### ●機器から取り外す

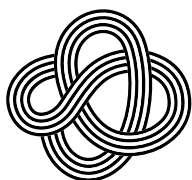
パソコンや携帯電話、デジタルカメラなどから取り外してください。

### ●電池の電極部分をビニールテープ等で覆う

電極部分が他の金属とこすれた際に発熱・発火を起こす可能性があります。

### ●燃やせないごみの日に透明な袋に入れて出す

ごみ出しは、みんなでマナーを守って、正しく分別して出しましょう！



山口県央連携都市圏域

# 山口ゆめ回廊

YAMAGUCHI YUME KAIRO

平成 29 年に山口県央部の 7 市町で形成された山口県央連携都市圏域の情報を紹介します。標題の「山口ゆめ回廊」は、圏域の明るい未来を願ってつけられた愛称です。

## 宇部 ときわミュージアム 「昆虫展」

世界のクワガタ、カブトムシなどの昆虫が大集合！ふれあい体験も開催します。

期間▶～8/27㊥ 9:30～17:00

(最終入館 16:30) 場所▶ときわミュージアム(野中 3-4-29)

入園料▶高校生以上 700 円、3 歳～中学生 400 円、3 歳未満無料

㊥宇部市ときわ公園課

☎ 0836-54-0551

## 美祿 サファリわくわく探検隊

普段入れない猛獣エリアを散策し、足跡や毛並み、息づかいを感じよう！探検は閉園後に行います。

日時▶8/5㊥ 17:00～19:30

場所▶秋吉台サファリパーク(美東町赤 1212) 定員▶20 人

入園料▶中学生以上 2,000 円、3 歳～小学生 1,500 円

㊥美祿市観光協会

☎ 0837-62-0115

## 防府 シールアート大村雪乃展 ～夜景旅行

大村雪乃さんの代表的な夜景作品を中心に防府の風景をモチーフにした参加型作品も展示します。

期間▶～8/27㊥ 10:00～17:00

場所▶防府市地域交流センターアスピラート

(戒町 1-1-28) 入館料▶一般 700 円、18 歳以下無料

㊥防府市地域交流センターアスピラート

☎ 0835-26-5151

## 山口 オブジェー風景 2023 山根秀信

山口市在住で、山口県美術展覧会での大賞受賞や、県外・国外での個展開催などで活躍している山根氏の作品展示です。

日時▶8/23㊥～9/3㊥ 9:00～17:00

場所▶クリエイティブスペース赤れんが(中河原町 5-12)

入館料▶無料

㊥クリエイティブスペース赤れんが

☎ 083-928-6666

## 萩 須佐男命いか直売市

須佐漁港岸壁で生産者(漁師)が、直接活かたまのケンサキイカを販売する夏の恒例イベント！

期間▶～9/24㊥の毎週土・日曜

日のみ 9:30～11:30(売り切れ次第終了)

場所▶萩市須佐漁港(大字須佐 4740-5)

㊥山口県漁業協同組合須佐支店

☎ 08387-6-2311

## 津和野 にちはら鮎まつり 花火大会

清流高津川の河畔から約 2,500 発の花火が打ち上げられると、河面はきらめき、山々にこだまする轟音が臨場感を後押しします。

日時▶8/15㊥ 18:00～21:00(花火は 20:00～、少雨決行)

場所▶高津川漁協日原支所周辺(鹿足郡津和野町日原)

㊥津和野町観光協会

☎ 0856-72-1771

子育てQ&Aや活動の紹介

# すくすく子育て

## ★マタニティひろばとは？

妊娠、出産、子育てについて、様々な不安や悩みを抱えている人のために、市では、体験・実習・交流を通して、安心して妊娠期を過ごし育児にのぞめるように、保健師や助産師などがサポートするマタニティひろばを開催しています。

## ★マタニティひろばってどんなところ？

沐浴体験や疑似妊婦体験、妊娠中に大切な食事方法や歯の健康について学ぶことができ

ます。また産婦さんも参加できる講座もあり、助産師に悩み相談することや出産前後のリラクゼーションについて学ぶことができます。

## 参加された人の声を紹介します



育児に不安がありましたが、助産師やすでに出産を終えた人の話を聞いて安心しました。

## ■マタニティひろばの日程・開催場所等

詳しくは「すこやか山陽小野田」または市ホームページをご覧ください。来所での参加が難しい人はオンラインでの参加も可能です。

☎健康増進課 (☎ 71-1815)





市民のみなさんが想う自慢のわがまちを紹介するコーナーです。市内、津々浦々、多様な人からのリレーでつなげていきます。 園シティセールス課 (☎ 82-1151)



### 覚天寺の十三仏

堀 薫

有帆にある覚天寺(大字有帆 1867)の裏山の階段を登ると、松林を切り開いた一帯に十三体の石仏が点在しています。入口を守る三体の不動明王が特徴で、どの石仏にも風情があります。参拝道の整備が進み、お参りし易くなっているので、ぜひ一度お参りしてみてください。

▶ 次回は石田 春花さん



### 息子の寄り道スポット！さくら公園

銭谷 和典

JR厚狭駅新幹線口近くにある「さくら公園」(桜二丁目 5-28)で、5歳の息子が3歳のころ、厚狭駅に電車を見に行きたい一心で自転車に乗る練習をしました。今では電車を見に行った帰りにさくら公園に寄って遊んでいます。子供達は遠くに見える電車を見ながら、おやつタイムにご満悦です。

▶ 次回は野田 和宏さん



## 夏野菜のグラスサラダ

野菜をおしゃれに♪美味しく♪

材料 / 4人分		紫たまねぎ	80g
オクラ	40g(4本)	ミニトマト	80g(8個)
きゅうり	80g(1本)	生ハム	40g
パプリカ(黄色)	40g	レタス	40g
むぎ枝豆(冷凍でも可)	40g	お好みのドレッシング	適量

[1人分栄養価] エネルギー 61kcal / たんぱく質 3.9g / 脂質 2.4g / 塩分 0.3g  
[食事バランスガイド] 副菜 1

健康増進課監修：山陽小野田市食生活改善推進協議会(赤崎校区担当)

#### Point!

サラダというと、サラダボウルやお皿に盛り付けることが多いですが、野菜を透明なグラスに層のようにして盛り付ける「グラスサラダ」はいつものサラダがおしゃれな雰囲気に変わります♪重ねていくだけの簡単グラスサラダはおもてなしの時にもぴったりです。毎日積極的に野菜を食べましょう!



#### 作り方

- ① オクラは茹でて輪切り、きゅうりは1cm角、パプリカと紫たまねぎは薄切り、ミニトマトは半分に切る。
- ② グラス(透明な容器)にきゅうり、パプリカ、オクラ、紫たまねぎ、枝豆の順番に層になるように入れていく。
- ③ 一番上の生ハム、ミニトマト、食べやすく切ったレタスを盛りつける。
- ④ お好みのドレッシングをかける。



# 8月の各種相談

困りごと・悩みの相談に対応します。

相談名	場所	問い合わせ先	日時
▶ 弁護士による法律相談	生活安全課	☎ 82-1133	10日(木) 13:00~16:30 ※申込開始日: 8/3(木) (定員 10人、先着順)
▶ 司法書士による法律相談	生活安全課	☎ 82-1133	24日(木) 9:00~11:00 ※申込開始日: 8/17(木) (定員 12人、先着順)
▶ 国等の行政相談	山陽総合福祉センター 生活安全課	☎ 083-932-1100 (山口行政監視行政相談センター)	9日(水) 10:00~12:00 16日(水) 10:00~12:00
▶ 人権相談	市民活動推進課 厚狭地区複合施設	☎ 82-1137 (市民活動推進課)	8日(火) 9:30~12:00 9日(水) 9:30~12:00
▶ 心配ごと相談	赤崎地域交流センター 高千帆地域交流センター分館 山陽総合福祉センター 埴生地域交流センター 厚陽地域交流センター	☎ 38-8348 (社会福祉協議会)	3日(木)・17日(木) 9:30~11:30 10日(木)・24日(木) 9:30~11:30 2日(水)・9日(水)・30日(水) 9:30~11:30 16日(水) 9:30~11:30 23日(水) 9:30~11:30
▶ 健康相談	厚狭地区複合施設	☎ 71-1814 (健康増進課)	8日(火) 9:30~11:30 電話相談は随時
▶ ひきこもり相談	NPO 法人ふらっと コミュニティひだまり 健康増進課 (担当課)	☎ 21-1552 (NPO 法人ふらっとコミュニティ) ☎ 71-1814 (健康増進課)	相談は随時 10:00~16:00 ※月~金曜日の9:00~17:00で予約受付 ✉ f-hidamari@juno.ocn.ne.jp
▶ 家庭児童相談	スマイルキッズ 子育て支援課	☎ 82-2527 ☎ 82-1175	月・火・木・金曜日 8:30~17:15 水曜日 8:30~17:15 ※月~金曜日の夜間・土・日曜日、祝日は中央児童相談所(☎083-922-7511)で受付
▶ 教育相談	労働会館 1階 保健センター 2階	☎ 84-5416 (小野田ふれあい相談室) ☎ 71-1681 (山陽ふれあい相談室)	月曜日 14:00~16:00(祝日を除く) ※事前に電話でご相談ください。
▶ 交通事故相談	厚狭幹部交番	☎ 84-0110 (山陽小野田警察署)	月・水・木曜日 9:00~15:00(祝日を除く) ※電話予約が必要です。
▶ 市民相談	生活安全課	☎ 82-1133	月~金曜日 8:30~17:15(祝日を除く)
▶ 消費相談	消費生活センター	☎ 82-1139	月~金曜日 8:30~17:15(祝日を除く)
▶ 福祉相談	中央福祉センター 山陽総合福祉センター	☎ 81-0050 (社会福祉協議会) ☎ 72-1813 (社会福祉協議会)	月~金曜日 8:30~17:15(祝日を除く)
▶ ヤングテレホンさんようおのだ	社会教育課 (担当課)	☎ 84-2000	月~金曜日 8:30~17:00 (土・日曜日、祝日は留守番電話で対応) ✉ youngtel@city.sanyo-onoda.lg.jp

## 寄附者の気持ちがまちづくりに生かされます

サポート寄附 (ふるさと納税)  
(7月18日現在)

平成20年度からの累計

29,553件 642,376,200円

うち令和5年度

1,650件 18,775,000円

マイナンバーカード (6月末現在)

人口に対する交付枚数率  
73.8% (+0.8)

(参考) 総務省ホームページ ( ) は前月との比較

## 資源ごみの売却収入

[6月分] 3,084,853円  
[令和5年度累計] 14,512,291円

## 指定ごみ袋手数料収入

[6月分] 1,328,670円  
[令和5年度累計] 4,075,432円

## 人のうごき (6月末) 対前月比

人口	59,821人	(-46)
男	28,583人	(-13)
女	31,253人	(-18)
世帯	29,116世帯	(-6)

※詳細は市ホームページをご覧ください。

## 山陽小野田市民憲章

みんなのちかい

私たちは、先人のこころを受け止め、  
住みよいまちをめざして、  
ここにちかいをたてます。

一、このまちの未来のために  
自ら考えます。

一、このまちの未来のために  
汗を流します。

そして、このまちを愛します。

(平成19年3月21日告示)

# サポート寄附など

凡例  
 相 = 相談日 健 = 健康だより イ = イベント 他 = その他  
 ㊦ = 掲載ページ ㊦ = 保健センター ㊦ = スマイルキッズ  
 ㊦ = 山陽オート本場開催日 ㊦ = 場外発売  
 ㊦ = 山陽オート本場ナイター開催日

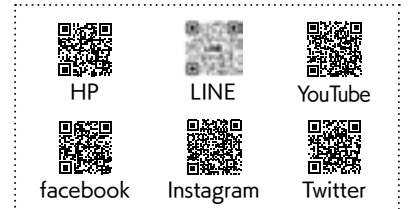
日	月	火	水	木	金	土
		1 健 ねたろう食育 博士養成講座 (高千帆地域交流セ) 外	2 相 心配ごと㊦	3 相 心配ごと㊦ 健 すくすく相談㊦ イ 図書館おしごと体 験! こども図書館員 (厚狭図書館) 外	4	5 イ おのだ七夕祭り (小野田運動広場) 他 ミニしょくいく はかせ㊦ 外
6 他 消防操法大会㊦ 健 ねたろう食育 博士養成講座 (厚狭地区複合施設) 外	7 外 ㊦ ㊦	8 相 健康相談㊦ 相 人権相談㊦	9 相 行政・人権・ 心配ごと㊦	10 相 心配ごと・弁護士 による法律相談㊦	11 山の日	12 イ 図書館おしごと発 見! ワークショップ (中央図書館) 外
13 外	14 外 ㊦ ㊦	15 外 ㊦ ㊦	16 相 行政・心配ごと㊦	17 相 心配ごと㊦	18	19 イ 夏休み親子ふ れあい科学教室㊦ 外
20 イ 埴輪づくり (市民館) 外	21 外	22 外	23 他 人権講座㊦ 健 健康講座㊦ 相 心配ごと㊦	24 相 心配ごと・司法書 士による法律相談㊦ 健 すくすく相談・ ベビーサークル㊦	25	26 健 ねたろう食育博士 とヘルスメイトが行 う食育教室㊦ イ 夏休みファイナルイ ベント! ~27日㊦ 外
27 イ 献血キャンペーン㊦ 外	28 外	29 外	30 健 スマートウオッ チを使った糖尿病 予防教室㊦ 相 心配ごと㊦	31 他 人権講座㊦ 他 市県民税 (第2期)納期限	1 外	2 他 ミニしょくいく はかせ㊦ 外
3 他 戦没者追悼式㊦ 外	4 外	5 外	6 外	<b>市議会定例会日程のお知らせ</b>  <b>9月5日(火)~27日(水)〈予定〉</b> 一般質問は9月12日(火)・13日(水)・ 14日(木)・15日(金)・19日(火)です。 国議会事務局 (☎ 82-1182)		



## 表紙の説明

7月8日、おのだサンパークで「第9回現代ガラス展 in 山陽小野田」が開幕。初日には開会式、表彰式が行われました。会場となる2階大催事場では、入賞作品等51点が展示され、来場者は様々な色や形のガラス作品に魅入っていました。現代ガラス展は8月26日(出)まで、「CLASS GLASS (くらすグラス)」の小物や入選作家が手がけた作品を購入できるミュージアムショップや万華鏡制作体験、ミュージアムコンサートも実施します。詳しくは7月1日号4~5ページをご覧ください。

発行 / 山陽小野田市  
 〒756-8601  
 山陽小野田市日の出一丁目1-1  
 ☎ 0836-82-1111 (代表)  
 編集 / シティセールス課  
 ☎ 0836-82-1148  
 (HP) <https://www.city.sanyo-onoda.lg.jp/>  
 ☒ [ki-kouhou@city.sanyo-onoda.lg.jp](mailto:ki-kouhou@city.sanyo-onoda.lg.jp)







「きらりと光るまちの人」  
**SMILE UP!**

Vol.32 **三井 諦** さん  
MII AKIRA

地域と学校で守り続けるホタルの光

Q有帆地区のホタル保護活動に加わったきっかけは？

A 26年前、定年退職をして地元に戻ってきたときに、知人から声をかけられたのがきっかけです。地域に貢献できればと思って参加しました。

Q普段どのような活動に取り組んでいますか？

A 有帆小学校内のホタル小屋で卵が幼虫になるまで飼育し、幼虫を有帆運動広場にあるホタル川公園や有帆地区の小川に放流します。そして放流場所で成虫になったホタルを採集しホタル小屋で産卵させます。有帆小学校で講座も行い、児童と一緒にホタルを育てています。

Q大変なことは？

A ホタルは少しの環境の変化でも死んでしまうので気が抜けません。ホタル小屋では温度管理をしていますが、停電のときには自家発電装置を持って駆けつけたこともあります。水槽の水換えも週に3回しています。

Qやりがいや嬉しかったことは？

A 6月の第31回有帆ホタルまつりでは、有帆地区外からの来場者も多くとても賑わいました。ホタルをきっかけにした地域の盛り上がりを感じて嬉しかったです。有帆小学校の児童が熱心にホタルの勉強をして、自分たちでまとめて、発表している姿にも感動しました。

Qこれからの展望は？

A ホタル部会は現在8人で構成していますが、全員80代です。課題はたくさんありますが、今後はより地域と学校が一緒になって「有帆のホタル」を守り、最終的にはホタル川公園で自然にたくさんのホタルが生息し続けられるようになって欲しいです。

Profile・昭和12年生まれ。市内有帆地区出身。20年以上にわたり有帆ふるさとづくり協議会ホタル部会会長を務め、ホタルの世話だけでなく飼育環境の改善を目指して活動中。普段は農業に従事し、米づくりのほか5反(1,500坪)の畑で野菜や菊を育て朝市などにも出品している。



▲児童の発表を見守る三井さん(有帆ホタルまつり) ▲ホタル小屋(有帆小学校内)

「みんなの笑顔」の写真を募集!



【応募方法】①写真(プリントしたものまたはデジタルデータ)②応募者の氏名(掲載はペンネームでも可)③作品名または15文字程度のコメント④応募者の連絡先(昼間連絡のとれる電話番号)

〒756-8601 山陽小野田市役所  
シティセールス課広報係 ☎82-1148



ペンネーム あんこ姫  
ミニしょくいくはかせ教室楽しいよ♡



ペンネーム こつぶとしずくの母  
しずくちゃん♡いつも笑いをありがとう