

休日や平日夜間に急に体の具合が悪くなったら…？ 次の医療機関で受診できます。

山陽小野田市急患診療所 【一次診療所】 旭町(小野田保健センター併設) ☎ 84-3632	内容	開設日	受付時間
	平日夜間 内科(高校生以上)	月～金(祝日を除く)	19:00～22:30
	小児科休日 小児科	日曜日・祝日	9:00～12:00 13:00～17:00

休日応急 担当医	小野田市医師会 (9:00～17:00)		厚狭郡医師会 (9:00～17:00)
	内科	外科	
▶ 1/ 8(日)	小野田赤十字病院 須恵東 ☎ 88-0221	小野田赤十字病院 須恵東 ☎ 88-0221	あいべ内科クリニック 宇部市船木茶屋 ☎ 69-2678
▶ 1/ 9(祝)	山陽小野田市民病院 旭町 ☎ 83-2355	山陽小野田市民病院 旭町 ☎ 83-2355	あさひクリニック 殿町三 ☎ 71-0148
▶ 1/15(日)	伊藤医院 千代町一丁目 ☎ 83-2009	岡野整形外科クリニック 西高泊 ☎ 83-0062	かわむら内科 渡場 ☎ 78-1433
▶ 1/22(日)	山口労災病院 南中川町 ☎ 83-2881	山口労災病院 南中川町 ☎ 83-2881	くどうクリニック 宇部市万倉芦河内 ☎ 67-0903
▶ 1/29(日)	吉中内科医院 住吉本町一丁目 ☎ 84-5177	井上医院 新生二丁目 ☎ 81-1213	てらい内科クリニック 末益 ☎ 71-0022
▶ 2/ 5(日)	山口労災病院 南中川町 ☎ 83-2881	山口労災病院 南中川町 ☎ 83-2881	原田外科医院 森本 ☎ 76-3121

【介護者・認知症高齢者を支える家族の集い】

日ごろの介護についての悩み、疑問などを一緒に話しあってみませんか。

※送迎については、社会福祉協議会(☎ 83-2344)にご相談ください。

■介護者の集い

○とき 1月16日(月) 13:30～15:00

○ところ 中央福祉センター

■認知症高齢者を支える家族の集い

○とき 1月17日(火) 13:30～15:30

○ところ 山陽総合福祉センター

【健康体操】

●日程 (時間はいずれも9:30～11:00)

1月17日(火)	保健センター
2月7日(火)	小野田保健センター

●内容

健康チェック、SOSおきよう体操、はつらつ山口健康体操など

※健康手帳、運動のできる服装、水分補給用の水やお茶をご用意ください。

【こころの健康セミナー】

近年、自殺で亡くなられる人は全国で年間3万人を超えており、自殺予防が重要な課題となっています。

市では、うつ病の予防を含めた自殺予防対策として、セミナーを開催します。

●とき

1月18日(水)

13:00～15:00

●ところ

●演題

「男もつらいよ！

男性更年期～からだココロのSOS～」

●講師

石蔵 文信
(大阪大学大学院医学系研究科准教授)

●参加料

無料 (事前申込みは不要)

●問い合わせ先

保健センター

