

## ねたろう食育ネットワークについて

## 1 目的

山陽小野田市食育推進計画の推進に当たり、市内幼稚園、保育園、小学校、中学校の連携を図り総合的かつ計画的に推進する。

## 2 対象

市内幼稚園、保育園、小学校、中学校の食育担当者

## 3 事業内容

## (1) 会全体での取組

- これまでのテーマ：減塩、食事のマナー、朝食摂取、歯の健康等
  - これまでの取組例：朝食に関する調査の実施、朝食レシピコンテストの実施、食育だよりの発行、啓発ポスター作成・掲示、SOS健康フェスタの出展等
- (2) 会議の開催（課題の共有、取組テーマや目標の設定、年間事業計画の決定等）
- (3) 研修会の開催（歯科医師による講演等）
- (4) 各園や学校での取組事例紹介及び情報交換
- (5) 行政事業への協力 等

## 4 令和5年度の取組について

テーマ①「主食・主菜・副菜のそろった食事」について

目標：子ども（保護者）が、毎食、主食・主菜・副菜のそろった食事を摂る

- 主食・主菜・副菜の働きを知り、グループ分けできる
- 食事のバランスを意識してそろえる
- 基本的な料理ができる

取組：各園や学校で取り組む（事例紹介）

手作り弁当コンテスト・レシピコンテストへの協力  
キッズキッチン、ねたろう食育博士養成講座の啓発等

テーマ②「歯の健康について」

目標：子ども（保護者）が、毎食、よく噛むことを意識して食べる

- 噛むことの大切さを知る
- 食べるときの正しい姿勢を実践する
- 栄養バランスのとれた規則正しい食生活をする

取組：各園や学校で取り組む（事例紹介）、オリジナルポスターの継続掲示  
ねたろう食育ネットワークだよりの発行等