

ふるさと通信

あいほ

<http://www.city.sanyo-onoda.lg.jp>

令和5年7月

NO.62

有帆地域交流センター発行
TEL 84-4090(FAX同)

第31回有帆ホテルまつり



高千帆中学校吹奏楽部の演奏



有帆小学校ホテル学習の発表



有帆児童館・児童クラブハンドベルの演奏と歌

6月10日、4年ぶりに「第31回有帆ホテルまつり」が開催され、大勢の人で賑わいました。

最初に高千帆中学校吹奏楽部の演奏、次に式典、続いてステージイベントが行われ、有帆小学校や有帆児童館・児童クラブも出演していただきました。会場には、有帆竹灯会による幻想的な竹とうろうが飾られ、まつりの

雰囲気一段と盛り上がりました。「有帆ホテルまつり」は、地域の各団体の協力なくしては継続できず、こうした陰の協力で支えられているイベントです。これからも地域伝統行事をしっかりと継承していかなければと思います。

(有帆ふるさとづくり協議会

ホテル部会 三井諦)

♡おいでませ 交流センター ♡

5月の「知って得する講座」を皮切りに、主催講座が続々と始まりました。新型コロナウイルスの感染予防対策は引き続きとなっていますが、来館される皆さんの笑顔が戻ってきた感じがします。今年度は「人と人のつながり」をテーマに、気楽に楽しく参加していただける企画や運営に取り組んでいきます。皆さんの参加をお待ちしています😊

今日はどんなウチでしたか？ ウン知育教室 🐛



5月9日開催の第1回知って得する講座は、「ウン知育教室とおなかの菌学」ということで、(株)ヤクルト山陽の木橋麻由美さんに健康のバロメーターであるウンチについての正しい知識を教えてくださいました。いいウンチ《形はバナナ状～練りはみがき状》をデザインするためには、ウンチを「作るチカラ」（バランスの取れた食生活【食物繊維】）、「育てるチカラ」（善玉菌優位の腸内環境【乳酸菌飲料】）、「出すチカラ」（腸のまわりの筋肉を鍛える【腸トレ体操】）この3つのチカラを毎日継続して鍛えることで、ご自身の健康管理に役立てましょう♪



Q:小腸の長さは？ A:6メートル

ザインするためには、ウンチを「作るチカラ」（バランスの取れた食生活【食物繊維】）、「育てるチカラ」（善玉菌優位の腸内環境【乳酸菌飲料】）、「出すチカラ」（腸のまわりの筋肉を鍛える【腸トレ体操】）この3つのチカラを毎日継続して鍛えることで、ご自身の健康管理に役立てましょう♪



腸トレ体操中の受講者の皆さん

子育て応援カフェオープン！まったりと楽しい時間♪



6月6日、今年度の「子育て応援カフェ」がスタートしました！第1回のこの日は、「わいわい子育てトーク♡」というテーマで、家庭教育支援チームと受講者の皆さんで名札づくりや絵本の読み聞かせ、サイコロトークなど楽しい時間を過ごしました。

カフェも今回から開店し、お茶を飲みながら子育てトークで盛り上がりました。2回目以降からでもご参加いただけますので、皆さん是非遊びに来てくださいね♪



サイコロトークで盛り上がる皆さん

夏の花々で寄せ植え 🌻 ガーデニング教室



6月2日、グリーンアドバイザーの松永聡さんを講師に迎えて、ガーデニング教室を開催しました。雨のため会場を室内に変更しての開催となりましたが、ブルーサルビア、マリーゴールド、トレニア、ペチュニアなどの苗が並び、花の特徴や植え方、寄せ植えを楽しむコツなどを教えてくださいました 🌸 皆さんお疲れ様でした♡



寄せ植え中の受講者の皆さん



グリーンアドバイザーの松永さん



季節の寄せ植えが完成

ホームページには講座の様子や受講生募集の情報、過去に発行した広報紙の紙面等を掲載しております。ぜひご覧ください♪

HPはコチラから▶▶▶



知っちよる有帆

別府八幡宮と御旅所～潮搔き祭と有帆市～

しおかきまつり



昭和9年の御神幸の様子

(山陽小野田市歴史民俗資料館蔵)

有帆地域交流センターの東側に、別府八幡宮の春季大祭「潮搔き祭」に際し、本宮より渡御した御神輿が仮に御留まりになる御神域「御旅所」があります。春季大祭は正式名を「潮搔き祭」といい、古くは寛政11年(1799年)の記録の残る由緒ある祭礼であり、航海安全・商売繁昌・家内安全が祈願されてきました。祭礼初日は本宮にて神事厳修ののち、潮水で浄められた御神輿に御分霊を遷し、火箱(共和町)の御旅所まで御神幸が行われていました。

この潮搔き祭に合わせて

開かれた市が「有帆市」で

あり、かつて「新川市」・「厚狭市」とともに「厚狭郡三大農耕市」として大変な賑わいを見せていました。しかしこの地の繁栄の基であった石炭業の衰微に伴い、祭礼も市もしだいに規模を縮小し現在に至っています。

御旅所の場所も平成3年(1991年)から旧福社会館前に遷り、平成8年(1996年)からは現在地に遷りました。また祭礼日も5月の申の日とされていましたが、昭和41年(1966年)以降は5月の第2日曜日となっています。

(別府八幡宮 宮司 渡邊司郎さん談)



別府八幡宮御旅所祭

春の花壇コンクール『最優秀賞』受賞

昨年11月に苗の植え替えを行い、大切に育ててきた地域交流センター前の「ふれ愛ガーデン」が、4月に行われた市主催の春の花壇コンクールで、なんと!「最優秀賞」を受賞しました。植え替えをはじめ、苗を分けてくださったり、肥料をまいてくださったり、ご協力いただいた“花壇ボランティアの皆さん”本当にありがとうございます。

今後も心を和ませるような「ふれ愛ガーデン」を作っていきたいと思っておりますので、お立ち寄りの際はぜひ花壇をご覧ください🌸



花壇ボランティアの皆さん

地域の活力紹介: のび～る有帆

「のび～る有帆」は、平成6年(1994年)4月、会員22人で発足しました。会員相互の親睦を主目的に、有帆を楽しく住みやすい所になる様に、情熱を持って細く長く草の根的活動をして



のび～る有帆の皆さん

ています。もう一つの目的は、ふるさとづくりの活動は育友会、子ども会の役員任期が終わると参加されなくなるので、その人達の活動の受け皿をつくることです。

このように手探り状態で出発した私どもですが、現在では有帆ふるさとづくり協議会の一団体として、有帆の活性化に協力出来ることを喜びとしております。他にものび～る有帆独自の活動も多数しており、発足して29年になります。

(のび～る有帆 酒井敏正)

行事予定

【7月～9月】

1,683世帯 人口 3,533人
男 1,702人 女 1,831人
(6月1日現在)

7月

- 4日(火) 子育て応援カフェ(大切な命を守りましょう～子どもの事故予防)
- 11日(火) 知って得する講座(山に刻まれたふるさとの歴史Part2)
- 14日(金) 男性料理教室
- 24日(月) 夏休みこども教室(手芸)
- 28日(金) 夏休みこども教室(読書感想文)



8月

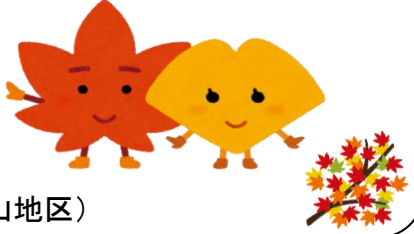


- 4日(金) 夏休みこども教室(卓球)
- 7日(月) 夏休みこども教室(習字)
- 10日(木) 夏休み親子ふれあい教室(工作)
- 12日(土) 慰霊盆踊り大会・七夕まつり
- 18日(金) 男性料理教室
- 20日(日) 夏休み親子ふれあい教室(お菓子作り)



9月

- 5日(火) 子育て応援カフェ(ハーブの楽しみ方)
- 8日(金) 男性料理教室
- 12日(火) 知って得する講座(ものの手放し方)
- 26日(火) 地中海料理教室
- 28日(木) シニアの健康教室
- 29日(金) 歴史探訪講座(ふるさと探訪 赤崎・本山地区)



防災豆知識 ②

新聞紙と食品用ラップで、使い捨てのお皿を!!
断水の際は衛生的にも使い捨てのお皿が楽ちん






災害時に断水、そんな事態に陥った時に、後で洗えばいいとお皿を使いまくるのは衛生的によくありません。新聞紙と食品用ラップを使えば簡単に使い捨てのお皿ができます。食べ終わった後にラップだけを剥がせば、何度か同じ皿を使用することが可能です!!

- ①見開き1枚を二つに折り、下半分を折る
- ②さらに半分に折る
- ③下側の両端を三角に折る
- ④赤色部分を2、3回外側に折る
- ⑤ラップで覆えば完成



♡あいほ♡ふるさと絆リレー

①私の信念又は好きな言葉 ②地域への思い ③次にリレーする人へ一言を掲載します。

64	仁保 裕美(にほちゃん)	65	笠井 信子(のぶちゃん)	66	猪窪 沙希(さきちゃん)
 <p>① おもいやり</p>		 <p>① ポジティブ さな (咲菜ちゃん)</p>		 <p>① 頑張りすぎず のんびり暮らす まこと (誠くんと)</p>	
<p>② 出産を機に有帆に戻り、8年が経ちました。有帆は自然豊かで、人も温かく、おかげ様で息子達も自然が大好き!! 伸び伸びと育っています。</p>		<p>② 地域の方々が人と人との結びつきや伝統を大切に守っておられ、素敵だなと思います。自分も繋がりを守っていくお手伝い如果能したらいいなと思っています。</p>		<p>② 子供が小学生になり地域の方との交流も増えてきましたが、みなさんとても親切で優しく、安心して子育てができます。自然が多く良い所です。</p>	
<p>③ いつも仲良くしてくれて、ありがとうございます。サッカー、親子で楽しんでいきましょう!</p>		<p>③ サッカーでの子ども達の成長!! 楽しんで見守って行きましょう!!</p>		<p>③ これから暑くなりますが、サッカーの応援頑張りましょう!</p>	

➡次号、梅田の河口 好美さんへ続く