

報道関係各位	発信年月日	令和5年6月27日			
担当部課名	担当課長名	担当者職氏名		連絡先電話番号	
福祉部高齢福祉課	課長 尾山貴子	主任 末永 久美		(0836) 82-1149	
件名	介護予防応援隊レベルアップ講座を開催します				
内 容					
<p>介護予防応援隊養成講座を修了し、介護予防応援隊として登録されている方が市内に約150名おり、個人で、地域で介護予防に取り組んでいます。この度、介護予防応援隊が地域で介護予防の取組を自主的に進めていくことを目的に、スマイルエイジングパークの健康遊具を活用した講座を開催しますので、当日の取材をよろしくお願いします。</p>					
<p>1 日時 7月4日（火） 9時～11時（受付8時45分～）</p>					
<p>2 場所 江汐公園グリーン広場（受付、実技） 江汐公園管理棟講義室（話し合い）</p>					
<p>3 内容 (1) 実技（～10時まで） 「健康遊具を体験して介護予防に取り組もう」 講師 リハビリデイサービスプラスワン 理学療法士 道祖悟史氏</p>					
<p>(2) 話し合い「健康遊具を活用し楽しく続ける介護予防」</p>					
<p>4 参加者 介護予防応援隊で講座に申し込んだ方</p>					
<p>5 その他 雨天の場合はすべて管理棟講義室で行います。</p>					