

# えがおがいちばん!!



こうまつ ゆずき りこ  
**幸松 柚希くん(3歳), 理子ちゃん(1歳)**  
 「理子ちゃん1歳になったよ。仲良くしてね。」

## 小学校就学前までの お子さんの写真を募集しています!

### ★申込方法★

掲載を希望されるお子さんの写真(プリントしたものまたはデジタルデータ)と、お子さんの名前(ふりがな)、生年月日、年齢、親の名前、郵便番号、住所、電話番号、15文字程度のコメントを記入した申込用紙を添えて提出してください。郵便、E-mailでも受け付けます。

※申込用紙は、市ホームページからもダウンロードできます。



### ★問い合わせ・申込先★

〒756-8601 山陽小野田市役所 総務課 ☎82-1148

# ねたろう君の 食育くらぶ

元気いっぱい★



## 「元気いっぱい ねたろう食育フェスティバル」を開催しました

11月20日、市民館にて「元気いっぱい ねたろう食育フェスティバル(第2回 SOS健康フェスタ同時開催)」を開催しました。市民のみなさんが、体験をとおして「食」について考え、実践につなげていただけるようにと開催した本フェスティバル。

会場では、郷土料理・地産地消の料理の無料配布や販売、市内幼稚園・保育園・小中学校の食育実践展示、噛む習慣を身につけるコーナー、朝ごはんを食べようコーナー、ねたろう食育博士養成講座体験コーナー、料理人 森野熊八さんによるクッキングトークショーなど、たくさんの楽しい企画がありました。

多くの関係団体が食育推進に関わることで、本市の「食育」の輪がひろがっています。



▲食育ジャンボかるた大会のようす



▲ねたろう食育博士認定式

【問い合わせ先】健康増進課 ☎71-1817

# 女と男の行詩

総務省の人口推計によると、高齢者の人口は2,980万人(総人口の23.3%)で過去最高の値となっています。日本は、世界のどの国もこれまで経験したことのない高齢社会を迎えています。高齢者の問題として、単身女性を経済的に自立がしにくく、単身男性は話し相手や相談相手がなく地域で孤立しやすい点があげられます。高齢者が自立し、健康で安心して暮らせる社会の実現には、男女の生活実態、意識、身体機能等の違いに配慮したきめ細かな施策を行っていく必要があります。

- 定年後 家事の重みを 知る夫
- 酸いも甘いも 噛み分けて 夫婦のいい味 出た老後
- 老いるほど 優しくなれる 夫婦仲
- 「おいしいお茶」と 手を上げる前に腰を上げ 初めて淹れたよ「おいしいお茶」
- こうしてあなたと 並んでお皿を洗うのが 32年前からの夢でした 鼻歌が出ちゃう