

# けいれん

あてはまる項目をチェックしてください

けいれんが止まっても、意識が戻らない

けいれんが5分以上続く  
けいれんを繰り返す



救急車を呼びましょう

けいれんが止まって、意識が戻った

初めてのけいれん

はい

いいえ

発熱がない

発熱がある

休日夜間急患センター等を受診しましょう

様子をみながら、診療時間になるのを待ってかかりつけ医に診てもらってください  
ただし、症状が大きく変わったら休日夜間急患センター等を受診しましょう



※すでに熱性けいれんやてんかんの診断のついている場合は、かかりつけ医の指示に従ってください

# けいれん：家庭での対応

- ◆ 平らなところに寝かせ、吐いたものを吸い込まないように顔・体を横向きにしましょう
- ◆ 口に割りばしや指を入れてはいけません
- ◆ 目の向き、手足の状態、けいれんの持続時間、けいれんの左右差の有無、発熱の有無などを観察しましょう

**5分以上けいれんが続く場合は**  
救急車を呼びましょう！

余裕があれば  
**動画**を撮影しておく  
と診療の参考になります！



こどもがけいれんすると  
びっくりしますが、  
**冷静に**観察して下さい。