

# 頭部打撲

あてはまる項目をチェックしてください

- 打った部分がへこんでいる
- 意識がない
- 出血が止まらない
- けいれんがある
- 何回も吐く

- すぐに泣かなかった
- 顔色が悪く、吐いたり吐き気がある
- たんこぶがどんどん大きくなる
- 交通事故や高所からの転落など

あてはまる項目が

ある

ない

あてはまる項目が

ある

ない

休日夜間急患センター等を受診しましょう

救急車を呼びましょう

様子をみながら、診療時間になるのを待ってかかりつけ医に診てもらってください  
ただし、症状が大きく変わったら休日夜間急患センター等を受診しましょう





# 頭部打撲：家庭での対応

- ◆ 頭を打った時は、頭痛や吐き気、嘔吐の有無、目や手足の動きをよく観察しましょう
- ◆ 出血しているところは、乾いたタオルで強く圧迫しましょう
- ◆ 腫れているところは、冷やしたタオルや冷却剤などで冷やしてあげましょう
- ◆ 打撲後、すぐに泣いて、他の症状がない時でも、安静にして数時間は注意深く様子を見ましょう
- ◆ 頭を打った直後は何ともなくても、あとから症状が出てくる場合があるので、1週間程度は注意が必要です

(次のことに気づいたら早めに受診しましょう)

- ・手足が動きにくくなったり、しびれてきた  
(動かさない、動かすと痛がる)
- ・ぐったりしてきた
- ・意識がもうろうとしてきた
- ・けいれんを起こした
- ・体温がどんどん高くなってきた
- ・吐き始めた
- ・耳や鼻から出血した



こどもは頭の比率が  
体に比べて大きいので  
頭をぶつけやすいです