

咳・喘鳴（ゼーゼーする）

あてはまる項目をチェックしてください

- 犬やオットセイが吠えるようにせき込む
- ゼーゼー、ヒューヒューいう
- 息苦しそうである
- 呼吸が速い
- ぐったりしている
- 水分がとれない
- チアノーゼ（口の周りや唇が紫色になる）
- 横になって眠れない

あてはまる項目が

ある

ない

休日夜間急患センター等
を受診しましょう

様子をみながら、診療時間になるのを待ってかかりつけ医に診てもらってください
ただし、症状が大きく変わったら休日夜間急患センター等を受診しましょう

犬やオットセイが吠えるような咳はクループの時によくきかれる咳です。
どんな咳か動画でみておくとわかりやすいです。





咳・喘鳴（ゼーゼーする）： 家庭での対応

- ◆ 息が苦しそうな時は、休日夜間急患センター等を受診しましょう
- ◆ 咳が激しい時は、部屋を加湿しましょう（加湿器、洗濯物を干す）
- ◆ タンがきれいやすいように、水分を少しずつ飲ませましょう

（ぜんそくの発作が出た場合）

- ◆ 体を起こしてコップ1～2杯の水を飲ませてください
- ◆ できるだけ大きく息を吸ったり吐いたりを繰り返させてみてください
- ◆ 発作時に服用する薬や貼付薬（貼るテープ）が処方されていれば、医師の指示どおりに使用しましょう

（気道異物が疑われる場合）

- ◆ 少し前まで何ともなかったのに、急に咳が止まらなくなったり、ゼーゼーして息が苦しそうな場合は、救急車を呼んでください

喘息がある場合は、普段からかかりつけの先生とよく相談して薬の管理をしてもらってください。

