

下痢

あてはまる項目をチェックしてください

- 元気がなく、ぐったりしている
- おしっこが出ない
- 水分がとれない
- 唇や舌が乾燥している
- 便に血液が混じる

あてはまる項目が

ある

ない

休日夜間急患センター等
を受診しましょう



様子をみながら、診療時間になるのを待ってかかりつけ医に診てもらってください
ただし、症状が大きく変わったら休日夜間急患センター等を受診しましょう

脱水にならないよう
少量ずつこまめに水分補給！



下痢：家庭での対応

- ◆ 飲みながら、食べながら治すことが基本です
飲んだり食べたりして、下痢便が出て、少量ずつこまめに与えましょう
水分として、母乳、ミルク、乳幼児用イオン飲料などの経口補水液、固形物として、おかゆ、おじやなどがおすすめです
- ◆ おしりがかぶれないように、こまめに洗ってあげましょう

便の状態を写真にとっておくと
診察で参考になります。

