

嘔気・嘔吐

あてはまる項目をチェックしてください

- 何度も繰り返し吐く
- おなかがはっている
- がまんできないほどの激しいおなかの痛みを訴える
- 血液や胆汁（緑色の液体）を吐いた
- 苦しそう
- 12時間以上何度も下痢をしている
- おしっこが出ない
- 唇が乾いている
- 頭痛を訴えており、ボーとしていたり、ちょっとした刺激に過敏に反応する
- 顔色が悪い（青白い）

あてはまる項目が

ある

ない

休日夜間急患センター等
を受診しましょう

様子をみながら、診療時間になるのを待ってかかりつけ医に診てもらってください
ただし、症状が大きく変わったら休日夜間急患センター等を受診しましょう





嘔気・嘔吐：家庭での対応

- ◆ 吐いたものが、のどにつまらないように、顔・体を横向きに寝かせましょう
- ◆ 吐き気の強い時は、飲食させずに30分～2時間は様子を見ましょう
- ◆ 嘔吐の間隔が空いたら、乳幼児用イオン飲料などの経口補水液を少しずつこまめに飲ませてみましょう
- ◆ 固形物を与えるのは控えましょう



吐いた**直後**の
飲食は控えて下さい。