

子育てコンシェルジュ日記【6/3 ミニしょくいくはかせ教室】

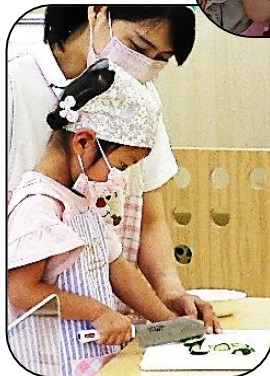
～ 自分で作ったサンドイッチ🍞 おいしかったね😊 ～

令和5年 6月



今日のミニしょくいくはかせ教室は、卵を使ってミニサンドイッチ作りです🍞 「今日の参加を楽しみにしていました☆」と、ママから嬉しい言葉を聞くことができました❤️

キッズキッチンに入り、身支度👉 手洗いチェッカーでバイ菌チェック👏 バイ菌を手洗いで退治して準備完了😊



管理栄養士さん、食生活改善推進員さんから包丁の使い方を教えていただき、キュウリ🥒を切りました。みんなし・ん・け・んです！ママ達は心の中の応援でした❤️

ゆで卵をフォークでつぶし、ツナとマヨネーズを混ぜて、サンドイッチ用パンにはさむと出来上がりです🍞 「いただきます！」おいしいお・か・お😊



ミニしょくいくはかせ教室は3回参加するとミニしょくいくはかせに認定され、記念品がもらえます🎁 今日二人認定されました☆ 「おめでとうございます！」次回は7月1日(土)「七夕そうめん汁作り」です☆ ご参加お待ちしております😊