

## 料理名：ねぎの肉巻きのりソースかけ



豚ロースしゃぶしゃぶ用	5枚 (70g)	A	干しのり	1g
ねぎ三昧	50g		水	大さじ2
えのき	50g		しょうゆ	小さじ1
サニーレタス	2枚		酢	小さじ2
酒	小さじ1		砂糖	小さじ1/4

### 作り方

- ①えのきは長さ2等分に切る。ねぎはえのきの長さに合わせて切る。
- ②豚肉にねぎとえのきを巻く。
- ③Aを合わせてのりソースを作る。
- ④フライパンを熱し、②をならべて炒め、酒を振って蒸し焼きにする。
- ⑤サニーレタスを食べやすい大きさにちぎり、皿に広げて④を盛りつけ、③を上にかける。

