

料理名：野菜モリモリすごもりライス



キャベツ	2枚	にんじん	1/4本
ベーコン	1/2枚	卵	1個
ごはん	100g	バター	5g
コンソメ	小さじ1/2	塩、こしょう	少々
しょう油	少々	サラダ油	大きじ1/2

作り方

- ①キャベツ、にんじんを千切りにする。ベーコンを細切りにする。
- ②ごはんを平らに丸く形を作り、バターを入れ焼き色をつけ、しょう油をかける。
- ③②を皿にもり付ける。
- ④ベーコン→にんじん→キャベツをサラダ油を入れ、いためる。コンソメ、塩こしょうで味をつける
- ⑤④の真ん中にくぼみをつけ、卵を入れる。ふたをして蒸し焼きにする。
- ⑥⑤を③の上のにのせて、出来上がり！