

料理名 海苔ノリ♪ホットサンド

アピールポイント：

10分でボリューム満点の朝食！海苔としょうゆとチーズがよく合う。



【材料】

- ・サンドイッチ用食パン
- ・きゅうり
- ・にんじん
- ・干しのり
- ・しょうゆ
- ・マヨネーズ
- ・ハム
- ・とろけるチーズ

作り方

- ①スライサーを使ってきゅうりとにんじんを千切りにします。
- ②①を耐熱のお皿に入れてラップをして600wで40秒温めます。
- ③のりとしょうゆをまぜておきます。
- ④②と③をまぜて、少しさましてマヨネーズもまぜます。
- ⑤ホットサンドメーカーにパン、ハム、④、チーズ、パンの順にはさんでセットします。
- ⑥パンにこげめがいたら食べやすい大きさに切ってできあがりです。

