

一次診療対象者	診療所	開設日・診療時間
小児 (中学生以下)	宇部市【休日・夜間救急診療所】 宇部市琴芝町二丁目 1-10 ☎ 31-1099 ※日・祝日の夜間は小児科当番医が 在宅で診療。詳しくはこちら▶ 	月～水・金 19:30～23:00、木・土 18:00～ 23:00、日・祝日・盆(8/14～16)、年末年始(12/30 ～1/3) 9:00～12:00・13:00～17:00

※夜間の急な病気やけが等で迷った場合は、救急医療電話相談(概ね15歳以上・24時間対応) # 7119 (IP電話、ひかり電話などは☎083-921-7119)をご利用ください。
※「こどもの救急医療電話相談 # 8000」(IP電話、ひかり電話などは☎083-921-2755) 受付は19:00～翌朝8:00

休日応急 担当医	診療時間 (9:00～12:00、13:00～17:00)	
	内科	外科
▶ 6/4(日)	中島内科在宅診療所 日の出三丁目 ☎ 83-3910	山陽小野田市民病院 (医師会からの派遣) 旭町 ☎ 83-2355
▶ 6/11(日)	中村内科胃腸科医院 日の出四丁目 ☎ 84-3131	小野田赤十字病院 須恵東 ☎ 88-0221
▶ 6/18(日)	稲本内科医院 掃山二丁目 ☎ 81-1128	山陽小野田市民病院 (医師会からの派遣) 旭町 ☎ 83-2355
▶ 6/25(日)	吉武内科クリニック 加藤上 ☎ 73-0095	おもて整形外科 日の出四丁目 ☎ 84-7000
▶ 7/2(日)	女性クリニックおかだ 中央三丁目 ☎ 83-3859	岡野整形外科クリニック 高須 ☎ 83-0062

※上記の市民病院では、医師会から派遣された医師が1次救急(軽症の患者)のみを診ます。
※受診できる医療機関を知りたいときは、宇部・山陽小野田消防局通信指令課へ(☎21-2866)

みんなでのばそう! 健康寿命 **スマイルエイジング**

【6月4～10日は、歯と口の健康週間】

(令和5年度標語)

～手に入れよう 長生きチケット 歯みがきで～

歯と口の健康週間は、厚生労働省・文部科学省・日本学校歯科医会・日本歯科医師会の4つの機関が、毎年実施する啓発活動です。むし歯の「むし(64)」にちなんで、「虫歯予防デー」とされていた6月4日から6月10日までの1週間が、歯と口の健康週間とされています。この機会に歯と口の健康について知識を深めましょう。

●口の健康と健康寿命

何歳になっても健康な口腔状態を維持するためにも、定期的にセルフケアを行い、歯の寿命を伸ばすことが大切です。口の中に歯周病などの病気があると、様々な病気を引き起こしたり、悪化させるなど健康に影響を及ぼします。歯が健康な人や自分の歯が残っている人ほど、脳卒中や心筋梗塞、認知症にかかる危険性が少なく、健康寿命の延伸に繋がります。



●かかりつけの歯医者様が大切です

気軽に相談できるかかりつけの歯科医師をもつことが大切です。症状がある場合に受診するだけでなく、予防医療として歯と口の健康を保つための歯磨きの仕方など、ケアの方法やアドバイスなどを受けることが重要です。定期的に歯科健診を受けることで、歯と口の健康が保たれ、おいしい食事をとることができ、健康な体も維持できます。



山口県歯科医師による 無料歯科健康診断・相談

県民を対象に、無料診断・相談を開催します。実施医療機関等詳しくは、市ホームページをご覧ください。

■実施期間：6/4(日)～6/10(土)
11/8(水)～11/14(火)

■自己負担額：無料
(所定の健康診断票の内容に限る) 【市HP】



☎健康増進課 (☎71-1814)