



緊急避難階段を設置しました

国土交通省の道路事業である「防災・減災、国土強靱化のための5か年加速化対策」により、津波等から緊急避難場所を確保するため、国道の高架区間等を活用し、避難施設等の整備を行いました。これは、津波等からの避難に活用可能な国道高架区間を一時避難場所として利用するための緊急避難階段です。

この避難階段の設置により、大規模浸水等が発生した場合でも、建物から浸水区域を経由せずに道路高架区間など高台への安全な避難が可能となります。



【位置図】 設置場所：大字埴生（埴生系根）



▲緊急避難階段

図総務課危機管理室（☎ 82-1122）



健康推進員養成講座の受講生募集

健康づくりについて学んで、健康推進員と一緒に元気な地域づくりに参加しませんか。

◎時間 ① 13:30～15:30、②⑥ 9:30～12:30、③④⑤⑦⑧ 9:30～11:30

◎場所 埴生地域交流センター ◎受講料 無料（調理実習は1人400円）

◎定員 30人（先着順） ◎持参するもの 筆記用具

◎申込期限・方法 7月7日（金）までに窓口または電話で申込み

開催日		主な内容
①	7月13日（木）	【公開講座】医師講演会「知識は宝物♪知ろう！生活習慣病について～脂肪肝と肝臓がん～」浦田 洋平（山口労災病院医師） 講話「地域づくりについて」 長谷 亮佑（NPO法人山口ヘルスプロモーションネットワーク理事長）
②	8月24日（木）	生活習慣病予防（食生活）、調理実習
③	9月5日（火）	生活習慣病予防（献立づくり）、市保健事業、生活習慣予防（がん予防 ほか）
④	10月3日（火）	国民健康保健の現状、グループワーク（ウォーキングコース）
⑤	11月21日（火）	運動実習(1)有酸素運動・ウォーキング
⑥	12月5日（火）	地域を楽しくウォーキング、調理実習
⑦	12月19日（火）	生活習慣病予防（こころの健康 ほか）、運動実習(2)ストレッチ・筋トレ
⑧	1月25日（木）	教室のまとめ、修了証授与式

※8回で1コースです。①の医師講演会は、どなたでも参加できます。

図・図健康増進課（☎ 71-1814）